REGULAMIN UCZESTNIKA Campy SKI&SNB Klub Sportteam

Podczas pobytu na wyjeździe uczestnik ma obowiązek:

1. Uczestniczyć w proponowanych programowych zajęciach;
2. Nie oddalać się bez wyraźnego pozwolenia z miejsca pobytu grupy;
3. Informować opiekunów o wszelkich wypadkach zagrażających zdrowiu i życiu;
4. Być życzliwym i koleżeńskim; pozytywnie reagować na propozycje wychowawców i instruktorów;
5. Grzecznie i kulturalnie zachowywać się w stosunku do kolegów i dorosłych;
6. Przestrzegać ciszy nocnej
7. Zgłaszać instruktorom i wychowawcom złe samopoczucie oraz wszelkie dolegliwości.
8. Zwracać uwagę na zdrowy tryb życia – na czas wyjazdu ograniczyć słodycze i pić dużo wody;
9. Dbać o higienę osobistą, porządek w pokoju i przyrodę;
10. Wszystkie własne pomysły, chęć podjęcia działań, inicjatywy należy zgłaszać i konsultować z wychowawcą lub trenerem;
11. Stosować się do regulaminów znajdujących się w obiektach sportowych;
12. W pensjonacie nie wychylać się przez okno, nie siadać na parapecie, nie biegać po korytarzach;
13. Być uważnym i ostrożnym - patrzeć, obserwować, myśleć i wyciągać wnioski;
14. Szanować otrzymany sprzęt sportowy lub inny wykorzystywany do zajęć oraz stosować go zgodnie z jego przeznaczeniem. W przypadku braku wiedzy na temat użytkowanego sprzętu uczestnik wyjazdu ma obowiązek zapytać prowadzącego zajęcia o technikę jego wykorzystania w przeciwnym wypadku zobowiązuje się z niego nie korzystać!

Podczas podróży autokarowej uczestnik wyjazdu ma obowiązek:

1. Siedzieć na swoim miejscu lub na miejscu wskazanym przez opiekunów (siedzieć tzn. w sposób właściwy zajmować swoje miejsce); nie chodzić po autokarze;
2. Nie jeść podczas jazdy. Spożywanie posiłków jest dozwolone tylko w czasie przerw - postoju;
3. Zachowywać ciszę podczas podróży;
4. O wszystkich problemach informować opiekunów (np. toaleta, ból głowy, brzucha)
5. Na postojach bezwzględnie podporządkować się poleceniom opiekunów, nie oddalać się od grupy (o wszystkich działaniach informować opiekunów);
6. Każdy postój rozpoczynać i kończyć zbiórką (uważnie słuchać komunikatów informacyjnych od opiekunów i wskazówek związanych z bezpieczeństwem).

Podczas pobytu na zajęciach sportowych uczestnik wyjazdu ma obowiązek:

1. Trenować i bawić się tylko pod okiem trenera; zajęcia rozpocząć i zakończyć zbiórką;
2. Zabierać na zajęcia właściwy strój i potrzebny sprzęt;
3. Dbać o czystość – nie śmiecić;
4. Nie oddalać się z miejsca treningu/zabawy bez pozwolenia trenera;
5. Podporządkować się wskazówkom trenera prowadzącego zajęcia;
6. We właściwy sposób zachowywać się w stosunku do innych uczestników zajęć;
7. Stosować się do poleceń trenera i dbać o bezpieczeństwo swoje i innych.
8. Szanować otrzymany sprzęt sportowy lub inny wykorzystywany do zajęć oraz stosować go zgodnie z jego przeznaczeniem. W przypadku braku wiedzy na temat użytkowanego sprzętu uczestnik Wyjazdu ma obowiązek zapytać prowadzącego zajęcia o technikę jego wykorzystania w przeciwnym wypadku zobowiązuje się z niego nie korzystać.

Organizatorzy, wychowawcy i trenerzy dołożą wszelkich starań by właściwie zadbać o mienie uczestników Wyjazdu. Po każdych zajęciach miejsce pracy będzie sprawdzone czy uczestnicy nic nie pozostawili a trenerzy dodatkowo będą zwracać uwagę na właściwy dobór stroju do wykonywanych zajęć rekreacyjno-sportowych. Nie ponosimy odpowiedzialności za mienie uczestników zagubione lub zniszczone na Wyjeździe w wyniku niedbalstwa lub lekkomyślności uczestników.

SPORTTEAM: RADOŚNIE! PROFESJONALNIE! BEZPIECZNIE!