

LISTA RZECZY – ZGRUPOWANIE MAJOWE 2017				
POSTARAJ SIĘ PAKOWAĆ SAMODZIELNIE – BĘDZIESZ WIEDZIAŁ CO POSIADASZ!;				
	LP.	DO ZABRANIA	Podpisane?	Zabrane?
Odzież i obuwie	1	dres sportowy (spodnie + bluza)		
	2	kurtka przeciwdeszczowa		
	3	Czapka zimowa cienka + czapka z daszkiem		
	4	Strój do spania		
	5	bluza lub polar lub golf – max 2 szt.		
	6	koszulki z krótkim lub długim rękawkiem – max 6 szt.		
	7	bielizna (majtki + skarpety) – po 6 szt.		
	8	Buty sportowe do zabaw w terenie		
	9	Piżama		
Rzeczy na basen	1	ręcznik		
	2	strój kąpielowy		
	3	klapki		
	4	jak posiadasz to czepek żółto-czarny Sportteam		
Kosmetyki	1	ręcznik		
	2	mydło w płynie		
	3	szczoteczka i pasta do zębów		
	4	szampon		
	5	krem z filtrem		
Sprzęt sportowy	1	Rakieta tenisowa (jak posiadasz)		
	2	Buty na kort		
	3	Jak posiadasz to skakanka		

Lekarstwa (profilaktyczne jeżeli dziecko stosuje) - spakowane w oddzielną kosmetyczkę z informacją o dawkowaniu oraz uczuleniach. Lekarstwa prosimy przekazać trenerom na zbiórce autokarowej!

Na zbiórce do wyjazdu:

- poinformować wychowawców o zażywanych przez dziecko lekach
- w przypadku braku własnego sprzętu tenisowego przekazać trenerom informacje
- kieszonkowe na wodę i batoniki ok. 30zł.

Jeśli dziecko cierpi na tzw. „chorobę lokomocyjną” prosimy o informację oraz podanie dziecku przez wyjazdem właściwego leku oraz zaopatrzenie go w powyższy lek na drogę powrotną.

Bagaż podręczny na drogę (mały plecak) zawierający:

- prowiant – kanapki, słodka bułka, jabłko lub inny owoc, woda/sok w plastikowej, zakręcaniej butelce.
Nie zabieramy na drogę napojów gazowanych, słodczy, chrupek/chipsów, żelek
- chusteczki higieniczne;
- książka do czytania/ z lamigłówkami itp.

Młodszy

Dodatkowo prosimy spakować: piórniki z kredkami, małą latarkę, przytulanekę, książkę do wieczornego czytania.

UWAGA!

Wszystkie rzeczy dziecka należy podpisać – najlepiej na metce!!!