



LISTA RZECZY DO ZABRANIA

POSTARAJ SIĘ PAKOWAĆ SAMODZIELNIE – BĘDZIESZ WIEDZIAŁ CO POSIADASZ! ☺

Bagaż podręczny na drogę (plecak) zawierający: Prowiant – kanapki, słodka butka, batonik, jabłko lub inny owoc, woda/sok w plastikowej, butelce, chusteczki higieniczne. **Nie zabieramy na drogę napojów gazowanych, słodczy, chrupek/chipsów, żelek**

UWAGA! Wszystkie rzeczy dziecka warto podpisać – na metce lub w innym widocznym miejscu.

| LP | CHECK LISTA SPORTEAM | Podpisane? | Zabrane? |
|---|---|------------|----------|
| Dodatkowy sprzęt: | | | |
| 1 | Plecak – taki w który zmieszczą się rzeczy na zajęcia czapka, bluza, krem i woda do picia | | |
| 2 | Portfel –na kieszonkowe (drobne), w małej przegrodzie bagażu głównego pozostałe kieszonkowe | | |
| 3 | BIDON – na wodę do picia, dzieci mogą uzupełniać sobie wodę do swoich bidonów lub do pustych butelek jeżeli zdecydują się kupować dodatkowo butelki z wodą | | |
| 4 | Kalosze – czasem mogą się przydać; | | |
| 5 | Rakieta tenisowa (jeśli posiadasz własną, jak nie to otrzymasz od nas na miejscu) | | |
| 6 | PIANKA do zajęć/zabaw w wodzie (jeżeli posiadasz - gdy wieje wiatr przydaje się) | | |
| Odzież i obuwie: | | | |
| 1 | Czapka przeciwśoneczna (z daszkiem) oraz „cienka” czapka zimowa (na chłodne wieczory) | | |
| 2 | Kurtka przeciw-deszczowa (kto posiada to sztormiak – spodnie+kurtka) | | |
| 3 | Szorty – sportowe krótkie spodenki 4szt | | |
| 4 | Długie spodnie 2-3szt | | |
| 5 | Bluza lub polar lub golf 2-3 szt. | | |
| 6 | koszulki i bielizna (majtki + skarpety) – po 9 szt. | | |
| 7 | Strój do spania + latarka np. czołówka (jeżeli posiadasz) | | |
| 8 | Strój kąpielowy x2 i klapki | | |
| 9 | Buty sportowe z płaską podeszwą np. na salę do ćwiczeń i gier | | |
| 10 | Buty sportowe z płaską podeszwą np. na korty tenisowe i zajęcia ruchowe w terenie | | |
| 11 | Ręcznik toaletowy 1sztuka i 1sztuka ręcznik na plażę | | |
| 12 | Biały t-shirt który pobrudzimy „dopieralnymi” kolorami na zabawę plażową Colour Party:) | | |
| 13 | Strój na imprezę Hawajską (dla chętnych) | | |
| Rzeczy schowane w saszetce toaletowej – podpisanej | | | |
| 1 | Mydło w płynie, szampon oraz Płyn/ żel do dezynfekcji rąk | | |
| 2 | Szczoteczka i pasta do zębów | | |
| 3 | Krem nawilżający oraz krem z filtrem (do opalania/po opalaniu) | | |
| 4 | Pomadka ochronna do ust oraz Środek przeciwko komarom | | |
| 5 | Najmłodszy: Piórniki z kredkami – coś do malowania, kolorowania.. | | |
| 6 | Dla chętnych przytulanka i książeczka do wieczornego czytania | | |