

Campy - Letnie Obozy Sportteam to wyjazdy rekreacyjno-sportowe, zachęcamy by pakować praktyczne rzeczy – koniecznie zgodnie z listą rzeczy do zabrania. Prosimy o podpisywanie - znaczenie ubrań, a z nowymi rzeczami warto wcześniej zapoznać dzieci, tak by chciały się do nich przyznać, jak będziemy szukać właściciela zguby.

Wyjazd jest zgłoszony i monitorowany przez kuratorium oświaty – numer zgody na organizację wypoczynku dla każdego turnusu zamieścimy na stronie [www.sportteam.pl](http://www.sportteam.pl) w czerwcu

**MIEJSCE I TERMIN ZBIÓREK (wyjazdy i przyjazdy)**

ZBIÓRKI (wyjazdy/przyjazdy) miejsce: parking prz U.Dz. Wesola - ul. 1 Praskiego Pułku 33, 05-075 Warszawa

<b>Terminy i godziny zbiórek autokarowych Campy Fun Active i Campy Sport &amp; Adventure:</b>		
Sportowisko	Wyjazd grupy z WWa – zbiórka autokarowa	Przyjazd grupy do WWa – zbiórka autokarowa
<b>I turnus</b>	4.07 (piątek) zbiórka godz.7:00, odjazd godz.7:30	12.07 (sobota) wyjazd z ośrodka ok. godz.12:00, dojazd na zbiórkę w WWa ok. godz. 17:00
<b>II turnus</b>	12.07 (sobota) zbiórka godz.7:00, odjazd godz.7:30	20.07 (niedziela) wyjazd z ośrodka ok. godz.12:00, dojazd na zbiórkę w WWa ok. godz. 17:00
<b>III turnus</b>	20.07 (niedziela) zbiórka godz.7:00, odjazd godz.7:30	28.07 (poniedz.) wyjazd z ośrodka ok. godz.12:00, dojazd na zbiórkę w WWa ok. godz. 17:00
<b>IV turnus</b>	28.07 (poniedz.) zbiórka godz.7:00, odjazd godz.7:30	5.08 (wtorek) wyjazd z ośrodka ok. godz.12:00, dojazd na zbiórkę w WWa ok. godz. 17:00
<b>Termin i godziny zbiórek autokarowych Camp Żeglarski</b>		
<b>Turnus</b>	25.07 (piątek) zbiórka godz.7:00, odjazd godz.7:30	5.08 (wtorek) wyjazd z ośrodka ok. godz.12:00, dojazd na zbiórkę w WWa ok. godz. 17:00

 **OPIEKA**

Prosimy o nastawienie dzieci, że z każdym, absolutnie każdym problemem (kłopotem, sprawą, zapytaniem) w dowolnym momencie mogą i powinni udać się do opiekuna, trenera/trenerki lub kierownika. Jesteśmy dla Nich, pracujemy i opiekujemy się Nimi przez 24h!

Jako doświadczeni pedagodzy potrafimy indywidualnie i dyskretnie rozwiązać wszystko. Prosimy również by możliwie szybko przekazywali nam Państwo wszystkie swoje spostrzeżenia i zalecenia oraz zgłoszenia dzieci – będziemy reagować niezwłocznie. Komfort pobytu uczestników na Campach Sportteam jest dla nas bardzo ważny!

**Nie zabraniamy ale też nie zachęcamy do odwiedzania dzieci podczas Campów Sportteam!**

Prosimy o rozwagę w rozmowach z dziećmi – obietnice przyjazdu lub wcześniejszego odbioru z wyjazdu są bardzo ważne, więc nie zalecamy takich deklaracji. Wychowawcy zadbają o komfort pobytu dziecka na Obozie Sportteam, a o wszelkich emocjach Państwa pociech, będziemy informować telefonicznie - wspólnie troszcząc się o najlepszą opiekę na czas ich pobytu.

 **KONTAKT Z NAMI W CZASIE WYJAZDU**

Na czas przejazdu autokarowego udostępniemy Państwu naszą bieżącą lokalizację poprzez zamieszczenie linku do mapy Google na stronie [www.sportteam.pl](http://www.sportteam.pl) oraz fanpagu Sportteam (FB). Dojazd grupy do ośrodka również potwierdzimy przez news'a na stronie i post FB a gdy dzieci zjedzą posiłek i zakwaterują się (ok.godz.15:00) otrzymają Państwo wiadomość SMS od wychowawcy – opiekuna dziecka. Pod tym numerem będzie można się z nami kontaktować celem rozmowy z dzieckiem, do dyspozycji będzie również numer telefonu pierwszego i drugiego kierownika oraz koordynatora sportowego.

 **TELEFONY KOMÓRKOWE**

Uczestnicy mogą zabrać swoje telefony komórkowe lub korzystać z telefonu opiekuna.

Camp FUN ACTIVE (dzieci 6-11/12lat) - mogą korzystać z telefonów komórkowych tylko w przerwie popołudniowej i tylko do rozmów z rodzicami. Po skończonej rozmowie i w pozostałym czasie telefony będą przechowywane przez wychowawców (nie wyrażamy zgody na gry, przeglądanie filmików itp.)

Camp SPORT & ADVENTURE (młodzież 12-17/18lat) telefony również będą przechowywane przez wychowawców i wydawane w czasie przerw od zajęć m.in. obiadowej - zależy nam na budowaniu relacji, wspólnych rozmowach, czasie razem, a nie z nosem w telefonach!



## ZACHOWANIE DZIECKA/ REGULAMIN

Kultura osobista i wzajemny szacunek jest dla nas szczególnie ważny. Nie tolerujemy i nie wyrażamy zgody na niekoleżeńską postawę, wulgarnie słownictwo i zachowanie. W przypadku niewłaściwego zachowania uczestników oraz nieprzestrzegania naszych zasad będziemy prowadzić rozmowy wychowawcze oraz niezwłocznie Państwa informować o nieakceptowalnej przez nas postawie dziecka. Nasze kroki postępowania to odpowiednio: upomnienie lub rozmowa z wychowawcą oraz informacja do Rodzica, przy braku poprawy rozmowa wychowawcy z dzieckiem w obecności kierownika oraz ponowny kontakt z Rodzicem, a jeżeli zachowanie nie ulegnie zmianie, telefonicznie informujemy Rodzica o konieczności wcześniejszego odbioru Dziecka z Campu Sportteam. Regulamin uczestnika wyjazdu stanowi załącznik nr 1.

## Podróż autokarem lub transport własny.

Wszystkich wybierających wariant dojazdu/powrotu własnym transportem prosimy o przyjazd do ośrodka w dniu rozpoczęcia/zakończenia obozu między godziną 12:00 a 13:00 i przekazanie/odbiór dziecka wychowawcy Sportteam przy recepcji ośrodka.

Do autokaru uczestnicy zabierają bagaż podręczny (małe plecaki) a do przestrzeni bagażowych kierowca autokaru pakuje bagaż główny oraz sprzęt sportowy np. jeżeli ktoś posiada własną raketę tenisową (podpisaną);

Na podróż autokarem pakujemy dziecku: prowiant – kanapki, słodka bułka, batonik, jabłko lub inny owoc, woda/sok w plastikowej, zakręcanej butelce. Chusteczki higieniczne. Książka do czytania/ z tamigłówkami itp. Chętni mogą zabrać bajki na dvd – będziemy oglądać w autokarze. Nie zabieramy na drogę napojów gazowanych, słodczy, chrupek/chipsów, żelek.

**Jeśli dziecko cierpi na tzw. „chorobę lokomocyjną” prosimy o informację oraz podanie dziecku przed wyjazdem właściwego leku oraz zaopatrzenie go w powyższy lek na drogę powrotną.**

## LISTA RZECZY DO SPAKOWANIA

Warto zabrać bidon – wodę będzie można uzupełnić w każdej chwili, będziemy często zwracać uwagę na picie – dzieci będą mogły również kupować dodatkowe butelki z wodą lub napoje typu Waterek, Lipton, Frugo.

Szczegółowa lista rzeczy do zabrania znajduje się na końcu tego tekstu załącznik nr 2 (dla Camp Fun Active 6-12lat oraz dla Camp Sport & Adventure!)

**Lekarstwa** – jeżeli dziecko przyjmuje na stałe prosimy na zbiórce autokarowej poinformować kadrę, że w bagażu dziecka znajduje się saszetka z lekami i opisem dawkowania. Wychowawca dziecka odbierze saszetkę i będzie pilnował podawania lekarstw w odpowiednim czasie.

## KIESZONKOWE / SKLEPIK

W czasie Campów Sportteam nie organizujemy wyjść na zakupy (wszystko co będzie potrzebne „z miasta” dostarczy zgodnie z potrzebami kadra na prośbę dzieci lub rodziców), na terenie ośrodka jest absolutny zakaz picia i jedzenia toksycznych rzeczy (typu chipsy, koła) a sklepik – kawiarnia ośrodka z batonikami i dodatkowymi napojami będzie do dyspozycji uczestników po posiłkach. Jak co roku chętni będą mogli kupić klubowe gadżety (m.in. czapki i kapelusze 45zł, koszulki 65zł, bluzy/polary 90-130zł).

Kieszonkowe należy spakować dziecku do bagażu głównego np. w małym portfelu oraz w drobnych banknotach typu 10zł, 20zł, co ułatwi dysponowanie kieszonkowym. Prosimy zdecydować o wysokości kieszonkowego i wspólnie z dzieckiem porozmawiać o „zarządzaniu wydatkami”☺ My również będziemy dbać by dzieci nie przesadzały – kontrolując m.in. dzienną liczbę batoników☺



## REGULAMIN UCZESTNIKA CAMPÓW SPORTTEAM

### Podczas pobytu na Obozie Sportteam uczestnik ma obowiązek:

1. Uczestniczyć w proponowanych programowych zajęciach;
2. Nie oddalać się bez wyraźnego pozwolenia z miejsca pobytu grupy;
3. Informować opiekunów o wszelkich wypadkach zagrażających zdrowiu i życiu;
4. Być życzliwym i koleżeńskim; pozytywnie reagować na propozycje wychowawców i instruktorów;
5. Grzecznie i kulturalnie zachowywać się w stosunku do kolegów i dorosłych;
6. Przestrzegać ciszy nocnej;
7. Zgłaszać instruktorom i wychowawcom złe samopoczucie oraz wszelkie dolegliwości;
8. Zwracać uwagę na zdrowy tryb życia – na czas wyjazdu ograniczyć słodczyce i pić dużo wody;
9. Dbać o higienę osobistą, porządek w pokoju i przyrodę;
10. Wszystkie własne pomysły, chęć podjęcia działań, inicjatywy należy zgłaszać i konsultować z wychowawcą lub trenerem;
11. Stosować się do regulaminów znajdujących się w obiektach sportowych;
12. Nie wychylać się przez okno i nie siadać na parapecie, nie biegać na terenie pływalni i po pomostach dla łodek;
13. Być uważnym i ostrożnym - patrzeć, obserwować, myśleć i wyciągać wnioski;
14. Szanować otrzymany sprzęt sportowy lub inny wykorzystywany do zajęć oraz stosować go zgodnie z jego przeznaczeniem. W przypadku braku wiedzy na temat użytkowanego sprzętu uczestnik obozu Sportteam ma obowiązek zapytać prowadzącego zajęcia o technikę jego wykorzystania w przeciwnym wypadku zobowiązuje się z niego nie korzystać!

### Podczas podróży autokarowej uczestnik Obozu Sportteam ma obowiązek:

1. Siedzieć na swoim miejscu lub na miejscu wskazanym przez opiekunów (siedzieć tzn. w sposób właściwy zajmować swoje miejsce) - nie chodzić po autokarze bez zgody opiekunów;
2. Nie jeść podczas jazdy. Spożywanie posiłków jest dozwolone tylko w czasie przerw - postoju;
3. Zachowywać ciszę podczas podróży;
4. O wszystkich problemach informować opiekunów (np. toaleta, ból głowy, brzucha)
5. Na postojach bezwzględnie podporządkować się poleceniom opiekunów, nie oddalać się od grupy (o wszystkich działaniach informować opiekunów);
6. Każdy postój rozpoczynać i kończyć zbiórką (uważnie słuchać komunikatów informacyjnych od opiekunów i wskazówek związanych z bezpieczeństwem).

### Podczas pobytu na zajęciach sportowych uczestnik Obozu Sportteam ma obowiązek:

1. Trenować i bawić się tylko pod okiem trenera - zajęcia rozpocząć i kończyć zbiórką;
2. Zabierać na zajęcia właściwy strój i potrzebny sprzęt;
3. Dbać o czystość – nie śmiecić;
4. Nie oddalać się z miejsca treningu/zabawy bez pozwolenia trenera;
5. Podporządkować się wskazówkom trenera prowadzącego zajęcia;
6. We właściwy sposób zachowywać się w stosunku do innych uczestników zajęć;



7. Stosować się do poleceń trenera i dbać o bezpieczeństwo swoje i innych.
8. Szanować otrzymany sprzęt sportowy lub inny wykorzystywany do zajęć oraz stosować go zgodnie z jego przeznaczeniem. W przypadku braku wiedzy na temat użytkowanego sprzętu uczestnik Obozu Sportteam ma obowiązek zapytać prowadzącego zajęcia o technikę jego wykorzystania w przeciwnym wypadku zobowiązuje się z niego nie korzystać.

Organizatorzy, wychowawcy i trenerzy dołożą wszelkich starań by właściwie zadbać o mienie uczestników Campów Sportteam. Po każdym zajęciu miejsce pracy będzie sprawdzone czy uczestnicy nic nie pozostawili a trenerzy dodatkowo będą zwracać uwagę na właściwy dobór stroju do wykonywanych zajęć rekreacyjno-sportowych.

Nie ponosimy odpowiedzialności za mienie uczestników zagubione lub zniszczone na Obozach Sportteam

## SPORTTEAM

**RADOŚNIE! PROFESJONALNIE! BEZPIECZNIE!**

### LISTA RZECZY DO ZABRANIA – Załącznik nr 2

**POSTARAJ SIĘ PAKOWAĆ SAMODZIELNIE – BĘDZIESZ WIEDZIAŁ CO POSIADASZ! ☺**

**Bagaż podręczny na drogę (plecak) zawierający:** Prowiant – kanapki, słodka bułka, batonik, jabłko lub inny owoc, woda/sok w plastikowej, butelce, chusteczki higieniczne. **Nie zabieramy na drogę napojów gazowanych, stodyczy, chrupek/chipsów, żelek**

**UWAGA! Wszystkie rzeczy dziecka warto podpisać – na metce lub w innym widocznym miejscu.**

LP	CHECK LISTA SPORTTEAM	Podpisane?	Zabrane?
<b>Dodatkowy sprzęt:</b>			
1	<b>Plecak</b> – taki w który zmieszczą się rzeczy na zajęcia czapka, bluza, krem i woda do picia		
2	<b>Portfel</b> –na kieszonkowe (drobne), w małej przegrodzie bagażu głównego pozostałe kieszonkowe		
3	<b>BIDON</b> – na wodę do picia, dzieci mogą uzupełniać sobie wodę do swoich bidonów lub do pustych butelek jeżeli zdecydują się kupować dodatkowo butelki z wodą		
4	<b>Kalosze – czasem mogą się przydać;</b>		
5	<b>Rakieta tenisowa</b> (jeśli posiadasz własną, jak nie to otrzymasz od nas na miejscu)		
6	<b>PIANKA do zajęć/zabaw w wodzie</b> (jeżeli posiadasz - gdy wieje wiatr przydaje się)		
<b>Odzież i obuwie:</b>			
1	Czapka przeciwśoneczna (z daszkiem) oraz „cienka” czapka zimowa (na chłodne wieczory)		
2	Kurtka przeciw-deszczowa (kto posiada to sztormiak – spodnie+kurtka)		
3	Szorty – sportowe krótkie spodenki 4szt		
4	Długie spodnie 2-3szt		
5	Bluza lub polar lub golf 2-3 szt.		
6	koszulki i bielizna (majtki + skarpety) – po 9 szt.		
7	Strój do spania + latarka np. czołówka (jeżeli posiadasz)		
8	Strój kąpielowy x2 i klapki		
9	Buty sportowe z płaską podeszwą np. na salę do ćwiczeń i gier		
10	Buty sportowe z płaską podeszwą np. na korty tenisowe i zajęcia ruchowe w terenie		
11	Ręcznik toaletowy 1sztuka i 1sztuka ręcznik na plażę		
12	Biały t-shirt który pobrudzimy „dopieralnymi” kolorami na zabawę plażową Colour Party:)		

<b>13</b>	Strój na imprezę Hawajską (dla chętnych)		
<b>Rzeczy schowane w saszetce toaletowej – podpisanej</b>			
<b>1</b>	Mydło w płynie, szampon oraz Płyn/ żel do dezynfekcji rąk		
<b>2</b>	Szczoteczka i pasta do zębów		
<b>3</b>	Krem nawilżający oraz krem z filtrem (do opalania/po opalaniu)		
<b>4</b>	Pomadka ochronna do ust oraz Środek przeciwko komarom		
<b>5</b>	Najmłodszy: Piórniki z kredkami – coś do malowania, kolorowania..		
<b>6</b>	Dla chętnych przytulanka i książeczka do wieczornego czytania		