

REGULAMIN UCZESTNIKA CAMP - OBOZY SPORTTEAM 2024

Podczas pobytu na Obozie Sportteam uczestnik ma obowiązek:

1. Uczestniczyć w proponowanych programowych zajęciach;
2. Nie oddalać się bez wyraźnego pozwolenia z miejsca pobytu grupy;
3. Informować opiekunów o wszelkich wypadkach zagrażających zdrowiu i życiu;
4. Być życzliwym i koleżeńskim; pozytywnie reagować na propozycje wychowawców i instruktorów;
5. Grzecznie i kulturalnie zachowywać się w stosunku do kolegów i dorosłych;
6. Przestrzegać ciszy nocnej;
7. Zgłaszać instruktorom i wychowawcom złe samopoczucie oraz wszelkie dolegliwości;
8. Zwracać uwagę na zdrowy tryb życia – na czas wyjazdu ograniczyć słodczy i pić dużo wody;
9. Dbać o higienę osobistą, porządek w pokoju i przyrodę;
10. Wszystkie własne pomysły, chęć podjęcia działań, inicjatywy należy zgłaszać i konsultować z wychowawcą lub trenerem;
11. Stosować się do regulaminów znajdujących się w obiektach sportowych;
12. Nie wychylać się przez okno i nie siadać na parapecie, nie biegać na terenie pływalni i po pomostach dla łódek, nie podejmować samodzielnie działań w wodzie – wejścia do wody, pływanie w jeziorze bez zgody i nadzoru kadry jest zabronione;
13. Być uważnym i ostrożnym - patrzeć, obserwować, myśleć i wyciągać wnioski;
14. Szanować otrzymany sprzęt sportowy lub inny wykorzystywany do zajęć oraz stosować go zgodnie z jego przeznaczeniem.

W przypadku braku wiedzy na temat użytkowanego sprzętu uczestnik obozu Sportteam ma obowiązek zapytać prowadzącego zajęcia o technikę jego wykorzystania w przeciwnym wypadku zobowiązuje się z niego nie korzystać!

Podczas podróży autokarowej uczestnik Obozu Sportteam ma obowiązek:

1. Siedzieć na swoim miejscu lub na miejscu wskazanym przez opiekunów (siedzieć tzn. w sposób właściwy zajmować swoje miejsce) - nie chodzić po autokarze bez zgody opiekunów;
2. Nie jeść podczas jazdy. Spożywanie posiłków jest dozwolone tylko w czasie przerw - postoju;
3. Zachowywać ciszę podczas podróży;
4. O wszystkich problemach informować opiekunów (np. toaleta, ból głowy, brzucha)
5. Na postojach bezwzględnie podporządkować się poleceniom opiekunów, nie oddalać się od grupy (o wszystkich działaniach informować opiekunów);
6. Każdy postój rozpoczynać i kończyć zbiórką (uważnie słuchać komunikatów informacyjnych od opiekunów i wskazówek związanych z bezpieczeństwem).

Podczas pobytu na zajęciach sportowych uczestnik Obozu Sportteam ma obowiązek:

1. Trenować i bawić się tylko pod okiem trenera - zajęcia rozpocząć i kończyć zbiórką;
 2. Zabierać na zajęcia właściwy strój i potrzebny sprzęt;
 3. Dbać o czystość – nie śmiecić;
 4. Nie oddalać się z miejsca treningu/zabawy bez pozwolenia trenera;
 5. Podporządkować się wskazówkom trenera prowadzącego zajęcia;
 6. We właściwy sposób zachowywać się w stosunku do innych uczestników zajęć;
 7. Stosować się do poleceń trenera i dbać o bezpieczeństwo swoje i innych.
 8. Szanować otrzymany sprzęt sportowy lub inny wykorzystywany do zajęć oraz stosować go zgodnie z jego przeznaczeniem.
- W przypadku braku wiedzy na temat użytkowanego sprzętu uczestnik Obozu Sportteam ma obowiązek zapytać prowadzącego zajęcia o technikę jego wykorzystania w przeciwnym wypadku zobowiązuje się z niego nie korzystać.

Organizatorzy, wychowawcy i trenerzy dołożą wszelkich starań by właściwie zadbać o mienie uczestników Obozu Sportteam. Po każdym zajęciach miejsce pracy będzie sprawdzone czy uczestnicy nic nie pozostawili a trenerzy dodatkowo będą zwracać uwagę na właściwy dobór stroju do wykonywanych zajęć rekreacyjno-sportowych. Nie ponosimy odpowiedzialności za mienie uczestników zagubione lub zniszczone na Obozie Sportteam

SPORTTEAM

RADOŚNIE! PROFESJONALNIE! BEZPIECZNIE!