

REGULAMIN UCZESTNICTWA W OBOZACH SPORTTEAM LATO 2024**UCZESTNICZY:**

1. W Obozach Sportteam mogą brać udział jedynie dzieci zdrowe, niemające objawów chorobowych (gorączka, silny kaszel, intensywny katar)
2. Dzieci powinny być samodzielne w stopniu umożliwiającym zrozumienie przez nie obowiązków związanych z zachowaniem wzmożonych zasad higieny.
3. Dzieci powinny umieć dostosować się do poleceń opiekunów, wychowawców i potrafić podporządkować się do zasad i regulaminów.
4. W trakcie podróży dzieci powinny mieć chusteczki lub żele antybakteryjne do higieny m.in. rąk

RODZICE/PRAWNI OPIEKUNOWIE UCZESTNIKÓW:

1. Rodzice/prawni opiekunowie uczestników wyjazdu muszą udostępnić organizatorowi wyjazdu kontakt zapewniający szybką komunikację. Dane kontaktowe zawarte są w karcie zgłoszenia.
2. W przypadku pojawienia się u dzieci niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności) prawni opiekunowie zobowiązują się do niezwłocznego - do 12 godzin - odbioru dziecka z Obozu Sportteam (o konieczności wcześniejszego odbioru dziecka z Obozu Sportteam zdecyduje lekarz umówiony na kontrolę stanu zdrowia dziecka w miejscu Obozu Sportteam). Lekarz określi czy stan zdrowia dziecka uniemożliwia Mu dalsze uczestniczenie w Obozie Sportteam i zajęciach programowych Obozu Sportteam z jednoczesnym zachowaniem bezpieczeństwa dla wszystkich uczestników Obozu Sportteam.
3. W czasie zbiórki autokarowej rodzice nie wchodzi na pokład autokarów.
4. Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wypoczynku. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wypoczynku.

W przypadku samodzielnego dowozu dziecka na Obóz Sportteam lub odbioru dziecka z wyjazdu informujemy, że:

- należy poinformować o przyjeździe dziecka kierownika Obozu Sportteam (Anna Remblewska 504-946-935), poczekać przed budynkiem głównym hotelu na wychowawcę - opiekuna, któremu zostanie przekazane dziecko pod opiekę,
- nie ma możliwości wejścia na teren Obozu Sportteam
- w przypadku pojawienia się nowych, nie ujętych w karcie informacji o dziecku, prosimy o ich późniejsze przekazanie w formie mailowej,
- odbiór dziecka z Obozu Sportteam jest konieczny w przypadku zachorowania dziecka uniemożliwiającego mu dalsze uczestniczenie w Obozie Sportteam i zajęciach programowych o czym zdecyduje lekarz wezwany do naszej grupy,
- odwiedzin w czasie Obozu Sportteam czy czasowy odbiór dziecka z Obozu Sportteam jest możliwy tylko za zgodą kierownika Obozu Sportteam – należy ustalić to wcześniej z Kierownikiem (Anna Remblewska 504-946-935)

Procedura zapobiegawcza: podejrzenie infekcji – choroby u uczestnika podczas wypoczynku

1. Kierownik wypoczynku lub wskazana przez niego osoba w przypadku wystąpienia u uczestnika wypoczynku, niepokojących objawów sugerujących chorobę odizoluje osobę (z dzieckiem stale będzie przebywał wychowawca) oraz skontaktuje się telefonicznie z rodzicami dziecka oraz z lekarzem, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwoni pod nr 999 lub 112
2. Miejsce, w którym ma przebywać osoba, u której wystąpiły niepokojące objawy sugerujące chorobę wskaże obsługa hotelu która jednocześnie przeprowadzi dodatkowe sprzątnięcie, zgodnie z procedurami hotelowymi.
3. Bezwzględnie należy zastosować się do zaleceń lekarza w zakresie dodatkowych działań i procedur związanych z zaistniałym przypadkiem.

4. Kadra wypoczynku, sprawująca opiekę nad uczestnikami wypoczynku, zostanie poinstruowana przez kierownika Obozu Sportteam i osobę wyznaczoną do kontroli bezpieczeństwa i higieny o procedurze postępowania w przypadku podejrzenia wystąpienia choroby uczestnika na wypoczynku.
5. Kadra wypoczynku, sprawująca opiekę nad uczestnikami wypoczynku, jest zobowiązana powiadomić kierownika wypoczynku oraz rodzica/opiekuna prawnego dziecka o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u uczestnika wypoczynku.
6. Kierownik Obozu Sportteam ma obowiązek monitorować informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępne na stronach <https://gis.gov.pl/> lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>, a także obowiązujące przepisy prawa.

REGULAMIN HIGIENY NA OBOZIE SPORTEAM

Podczas pobytu na Obozie Sportteam uczestników obowiązuje:

1. Higiena rąk szczególnie przed wejściem na teren stołówki
2. Częste i dokładne mycie rąk zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
3. Zgłaszanie informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.

Funkcjonowanie stołówki

- spożywanie posiłków odbywa się w grupach
- posiłki wydaje serwis stołówki/restauracji hotelowej
- serwis stołówki/ restauracji hotelowej dba o czystość sali i dezynfekowanie stołów

ZBIÓRKI UCZESTNIKÓW:

- Odliczenie (sprawdzenie stanu liczbowego grupy).
- Zapytanie o samopoczucie (stan psychiczny i fizyczny uczestników) uczestników
- Obserwacja uczestników pod kątem objawów sugerujących chorobę
- Zadbanie o bezpieczeństwo uczestników zajęć m.in. przez sprawdzenie wykorzystywanego sprzętu i przygotowanie przestrzeni na realizację zajęć, przedstawienie regulaminu zajęć.
- Przedstawienie ogólnego planu zajęć.
- Motywacja do zajęć.

REGULAMIN PRZYGOTOWANIA DO ZAJĘĆ I UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH SPORTOWYCH

1. Na zajęcia uczestnicy przygotowują zawsze strój stosownie do pogody - za dopilnowanie przygotowania do zajęć odpowiedzialni są wychowawcy i trenerzy prowadzący zajęcia z uczestnikami wyjazdu.
2. Zajęcia poprzedza zbiórka organizacyjno-porządkowa podczas której prowadzący przedstawia temat zajęć, regulaminy bezpieczeństwa i porządek zajęć, zasady postępowania i zachowania w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia oraz w chwili wypadku.
3. Prowadzący stale nadzoruje grupę, kontroluje przebieg zajęć i zapewnia bezpieczeństwo uczestnikom zajęć a na ich zakończenie organizuje zbiórkę porządkową w czasie której podsumowuje zrealizowane zajęcia, rozlicza uczestników z postępów, sprawdza samopoczucie uczestników i motywuje ich do dalszych zajęć, ćwiczeń.
4. Uczestników obowiązuje bezwzględne przestrzeganie regulaminu zajęć i zasad bezpieczeństwa obowiązujących na zajęciach przedstawionych przez trenera lub wychowawcę realizującego zajęcia oraz konieczność bezwzględnego podporządkowania się poleceniom prowadzącego zajęcia.
5. Uczestnicy mają obowiązek zachowywać się na zajęciach w sposób rozważny i ostrożny, co określają i kontrolują prowadzący zajęcia.

Prowadzący zajęcia zobowiązuje się zwrócić szczególną uwagę na:

TRENINGI i ZAJĘCIA SPORTOWE:

Przygotowanie uczestnika zajęć: strój sportowy, indywidualny sprzęt sportowy, obuwie sportowe, środki ochrony osobistej zakrywające usta i nos.

Regulamin:

1. Uczestnicy wykorzystują sprzęt sportowy zgodnie z zasadami omówionymi przez prowadzącego zajęcia.
2. Uczestnicy przestrzegają regulaminu obiektu sportowego.
3. Uczestnicy zajmują wskazane przez prowadzącego miejsca
4. W przypadku złego samopoczucia uczestnik zajęć ma natychmiast poinformować o swoim stanie prowadzącego zajęcia.
5. Na zajęciach sportowych jest zakaz
 - popychania innych uczestników zajęć
 - rzucania sprzętem sportowym
 - oddalania się od grupy
6. Zajęcia rozpoczynają się i kończą zbiórką organizacyjno-porządkową. Z zachowaniem właściwej odległości między poszczególnymi osobami.

Łamanie zasad regulaminu zobowiązuje wychowawcę do powiadomienia kierownika wypoczynku.

GRY DRUŻYNOWE:

Przygotowanie uczestnika zajęć: strój sportowy, indywidualny sprzęt sportowy, obuwie sportowe, środki ochrony osobistej zakrywające usta i nos..

Regulamin:

1. Uczestnicy wykorzystują sprzęt sportowy zgodnie z zasadami omówionymi przez prowadzącego zajęcia.
2. Uczestnicy przestrzegają regulaminu obiektu sportowego.
3. Uczestnicy zajmują wskazane przez prowadzącego miejsca
4. W przypadku złego samopoczucia uczestnik zajęć ma natychmiast poinformować o swoim stanie prowadzącego zajęcia.
5. Na zajęciach sportowych jest zakaz
 - popychania innych uczestników zajęć
 - rzucania sprzętem sportowym
 - oddalania się od grupy
6. Zajęcia rozpoczynają się i kończą zbiórką organizacyjno-porządkową. Z zachowaniem właściwej odległości między poszczególnymi osobami.

Łamanie zasad regulaminu zobowiązuje wychowawcę do powiadomienia kierownika wypoczynku.

„ZAJĘCIA TERENOWE”

Przygotowanie uczestnika zajęć: obuwie i strój stosowny do pogody, środki ochrony osobistej zakrywające usta i nos.

Regulamin:

1. Uczestnicy wykorzystują sprzęt sportowy zgodnie z zasadami omówionymi przez prowadzącego zajęcia.

2. Uczestnicy przestrzegają regulaminu obiektu sportowego.
3. Uczestnicy zajmują wskazane przez prowadzącego miejsca
4. W przypadku złego samopoczucia uczestnik zajęć ma natychmiast poinformować o swoim stanie prowadzącego zajęcia.
5. Na zajęciach sportowych jest zakaz
 - popychania innych uczestników zajęć
 - rzucania sprzętem sportowym
 - oddalania się od grupy
6. Zajęcia rozpoczynają się i kończą zbiórką organizacyjno-porządkową. Z zachowaniem właściwej odległości między poszczególnymi osobami.

Łamanie zasad regulaminu zobowiązuje wychowawcę do powiadomienia kierownika wycieczki.

REGULAMIN PRZEJAZDU AUTOKAREM

1. Podczas przejazdu autokarem posiadamy przy sobie środki ochrony osobistej zasłaniające usta i nos.
2. Prowiant spożywamy tylko podczas postojów
3. W czasie podróży:
 - zajmujemy wyznaczone miejsca i nie przemieszczamy się, nie wstajemy bez pozwolenia opiekunów;
 - nie otwieramy drzwi, okien, nie ruszamy urządzeń w wyposażeniu pojazdu;
 - nie wyrzucamy przedmiotów z pojazdu, ani nie rzucamy nimi;
 - nie śmiecimy i nie hałasujemy;
4. Podczas postojów
 - nie oddalamy się od grupy;
 - wykonujemy polecenia opiekunów;

Regulamin bazy - pensjonat:

1. Dbaj o czystość w miejscu zakwaterowania i w okolicy.
2. Dbaj o higienę osobistą, często myj ręce wodą z mydłem
3. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i higieny
4. Korzystaj z własnych rzeczy. Nie pożyczaj ich innym i nie używaj cudzych rzeczy.
5. Nie biegaj pomiędzy domkami czy na korytarzu hotelowym, pływalni i pomostach
6. Podczas wyjścia na zajęcia zawsze zamykaj domek, pokój zgodnie z ustaleniami wprowadzonymi przez opiekunów i wychowawców
7. Zachowaj ciszę.
8. Zachowaj czystość w sanitariatach.
9. Każde wyjście z domku, pokoju zgłaszaj opiekunowi.
10. Nie używaj urządzeń elektrycznych samodzielnie, korzystaj z nich tylko z pomocą opiekuna np. ładowarki do telefonów.
11. Bez zgody trenera nie oddalaj się z pokoju.
12. Kategorie zakaz zbliżania się do wody (wchodzenia na pomosty) bez opiekuna.
13. Ze sprzętu w pokoju lub domku korzystaj zgodnie z jego przeznaczeniem

PROCEDURY POSTĘPOWANIA W SYTUACJI KRYZYSOWEJ

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 26 kwietnia 2007 r. o zarządzaniu kryzysowym (Dz. U. nr 89 poz. 590 z późn. zm.)
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. 2003 nr 6 poz. 69 z późn. zm.)

Za sytuację kryzysową uważamy zdarzenie, które zagraża zdrowiu lub życiu dzieci oraz pracowników szkoły (np.: pożar, rozpylenie lub rozsypanie substancji szkodliwych, zagrożenie zamachem bombowym, atak terrorystyczny, wyciek gazu z instalacji gazowej lub inna sytuacja, w której trzeba podjąć nietypowe działania lub natychmiast ewakuować uczestników oraz pracowników kadre).

I. Sygnały alarmowe (gwizdek, dzwon, tuba akustyczna):

1. W momencie otrzymania informacji o zagrożeniu, kierownik wypoczynku podejmuje decyzję o włączeniu alarmu:
2. W przypadku konieczności ewakuacji dzieci i pracowników – trzy sygnały trwające około sekundy,
3. w przypadku pojawienia się na terenie pensjonatu zagrożenia – dwa sygnały trwające około sekundy.
4. W momencie opanowania sytuacji przez służby – następuje odwołanie alarmu – trzy sygnały trwające około sekundy. W przypadku konieczności ewakuacji, po krótkiej przerwie – trzy sygnały trwające około sekundy.
5. kierownik wypoczynku informuje służby ratunkowe o zagrożeniu i do momentu ich przybycia koordynuje akcją.

II. Procedura postępowania na wypadek konieczności ewakuacji w trakcie zajęć programowych:

1. Po usłyszeniu sygnału alarmu trenerzy prowadzący zajęcia programowe wyprowadzają grupę i prowadzą do najbliższego wyjścia ewakuacyjnego, zabierając ze sobą telefony komórkowe, a następnie kierują się na wyznaczone miejsce zbiórki,
2. Na miejscu zbiórki trenerzy zobowiązani są do sprawdzenia listy uczestników oraz złożenia raportu kierownikowi wypoczynku,
3. Miejsce ewakuacji wyznacza prowadzący zajęć lub kierownik. W przypadku ewakuacji pensjonatu miejscem zbiórki jest parking przed pensjonatem.
4. Kadra nieprowadząca w danym momencie zajęć schodzi na miejsce zbiórki, po drodze pomagając w ewakuacji uczestników i na miejscu zbiórki wspiera działania opiekunów i wychowawców pozostając do dyspozycji kierownika,

III. Procedura postępowania w przypadku pożaru

1. W sytuacji zagrożenia pożarem należy zachować przede wszystkim spokój, ocenić sytuację i podjąć odpowiednie działania.
2. Jeżeli zauważy się pożar lub otrzyma informację o pożarze, należy natychmiast zaalarmować wszystkie osoby znajdujące się w bezpośrednim otoczeniu strefy objętej pożarem, kierownika wypoczynku oraz Państwową Straż Pożarną lub zadzwonić pod numer alarmowy 112.
3. Należy użyć alarmu ustalonego na wypadek konieczności ewakuacji dzieci i kadry (trzy sygnały trwające około sekundy).
4. Kierownik wypoczynku zarządza ewakuację ze strefy zagrożonej, ewakuacja odbywa się zgodnie z ustalonymi procedurami.
5. Kierownik wypoczynku zleca pracownikowi ds. technicznych obiektu wyłączenie dopływu gazu.

6. Jeżeli to możliwe, kierownik wycieczki poleca usunąć z miejsca pożaru i bezpośredniego sąsiedztwa, wszelkie znajdujące się tam materiały palne, wybuchowe, toksyczne, a także cenny sprzęt i urządzenia oraz ważne dokumenty, nośniki informacji itp.
7. Nie należy otwierać – bez wyraźnej potrzeby – drzwi i okien do pomieszczeń objętych pożarem; dopływ powietrza sprzyja rozprzestrzenianiu się ognia.
8. Otwierając drzwi do pomieszczeń, w których powstał pożar, należy zachować szczególną ostrożność.
9. Nie należy wchodzić do pomieszczeń objętych pożarem, lecz jeśli to konieczne wchodząc, trzeba zachować szczególną ostrożność,
10. W zadymieniu należy poruszać się w pozycji pochylonej lub na czworakach, blisko posadzki, gdzie jest najwięcej powietrza i lepsza widoczność. Aby nie stracić orientacji, należy poruszać się wzdłuż ścian, poręczy; usta zasłonić np. wilgotną chustką.
11. Do przybycia Straży Pożarnej akcją kieruje kierownik wycieczki lub osoba przez niego wyznaczona.
12. Wszyscy pracownicy muszą bezwzględnie podporządkować się poleceniom kierującego akcją.
13. Po przybyciu właściwych służb bezwzględnie należy stosować się do ich poleceń.
14. Dowódcę przybyłych jednostek należy powiadomić o sytuacji i podjętych dotychczas działaniach.

IV. Procedura postępowania w przypadku zagrożenia chorobą zakaźną

1. Po otrzymaniu informacji o podejrzeniu wystąpienia niebezpiecznej choroby zakaźnej u uczestnika należy powiadomić o tym fakcie kierownika wycieczki oraz rodziców (prawnych opiekunów) uczestnika Obozu Sportteam.
2. Kierownik wycieczki potwierdza wiadomość u lekarza – jeśli to możliwe także u dyżurującego inspektora sanitarnego.
3. Kierownik wycieczki ustala z dyżurującym inspektorem sanitarnym sposób postępowania.
4. Kierownik wycieczki zawiadamia organ nadzorujący wycieczkę.
5. Kierownik wycieczki nadzoruje przestrzeganie zaleceń służb sanitarnych przez trenerów, opiekunów i wychowawców oraz uczestników Obozu Sportteam.
6. Kierownik wycieczki przygotowuje informację dla uczestników i rodziców przy współpracy SANEPID-u.
7. Kierownik wycieczki organizuje (w razie potrzeby) spotkanie rodziców z lekarzem chorób zakaźnych lub pracownikiem Państwowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej.

V. Procedura postępowania po zakończeniu kryzysu

1. Trenerzy i wychowawcy po zakończeniu kryzysu zobowiązani są do zapewnienia wsparcia i zwiększenia poczucia bezpieczeństwa uczestników. Specyficzne dla interwencji pokryzysowej jest to, że należy ją podjąć niezwłocznie po wydarzeniu, tak szybko, jak to tylko możliwe.
2. W sytuacji kryzysowej kierownik wycieczki zobowiązany jest zwrócić się o pomoc psychologiczną do rejonowej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej.
3. Wychowawca jest osobą towarzyszącą psychologowi/psychologom w jego/ich oddziaływaniu terapeutycznym. Inni pracownicy powinni być świadomi wagi tego problemu.
4. Wychowawcy i trenerzy powinni:
 - 1) wysłuchać uczestnika Obozu Sportteam,
 - 2) dać uczestnikowi Obozu Sportteam emocjonalne wsparcie ułatwiające emocjonalne odreagowanie,
 - 3) stworzyć plan pomocy.
 - 4) unikać pouczania i tłumienia reakcji emocjonalnych (np. nie wypowiadać zdań typu: "będzie dobrze", "nie płacz już", „uspokój się”), pospieszania w działaniu, wymuszania szybkich decyzji.