

LISTA RZECZY DO ZABRANIA – Camp Żeglarski Sportteam

POSTARAJ SIĘ PAKOWAĆ SAMODZIELNIE – BĘDZIESZ WIEDZIAŁ CO POSIADASZ! ☺

Bagaż podręczny na drogę (plecak) zawierający: Prowiant – kanapki, słodka bułka, batonik, jabłko lub inny owoc, woda/sok w plastikowej, zakręconej butelce, chusteczki higieniczne. Nie zabieramy na drogę napojów gazowanych, słodczy, chrupek/chipsów, żelek
UWAGA! Wszystkie rzeczy dziecka warto podpisać – na metce lub w innym widocznym miejscu.

LP	CHECK LISTA SPORTTEAM	Podpisane?	Zabrane?
Dodatkowy sprzęt:			
1	Plecak – taki w który zmieszczą się rzeczy na zajęcia czapka, bluza, krem i woda do picia na łódkę.		
2	Portfel –na kieszonkowe (drobne), w małej przegrodzie bagażu głównego pozostałe kieszonkowe		
3	BIDON – na wodę do picia, dzieci mogą uzupełniać sobie wodę do swoich bidonów lub do pustych butelek jeżeli zdecydują się kupować dodatkowo butelki z wodą		
4	Etui wodoodporne na telefon		
5	Kurtka przeciw-deszczowa (kto posiada to sztormiak żeglarski – spodnie+kurtka)		
6	Buty sportowe na łódkę – najlepiej z jasną podeszwą i płaskim bieżnikiem (trzymające się stopy) jest ryzyko że się zmoczą.		
7	Latarka czołówka – jest czasem przydatna:)		
8	Czapka „zimowa” – na chłodniejsze dnia, wieczory (przyda się również na wodzie)		
9	Zeszyt – notatnik, będziemy zapisywać informacje z zajęć teoretycznych		
Odzież i obuwie:			
1	Czapka przeciwsłoneczna (z daszkiem)		
2	Szorty – sportowe krótkie spodnie 4szt		
3	Długie spodnie dresowe/wygodne terenowe itp 2-3szt		
4	Bluza /polar / golf itp 3-4 szt.		
5	koszulki i bielizna (majtki + skarpety) – po 11 szt.		
6	Strój do spania		
7	Strój kąpielowy i klapki		
8	Buty sportowe do zabaw w ternie		
9	Ręcznik toaletowy 1sztuka i 1sztuka ręcznik na plażę		
Rzeczy schowane w saszetce toaletowej – podpisanej			
1	Mydło w płynie, szampon		
2	Szczoteczka i pasta do zębów		
3	Płyn/ żel do dezynfekcji rąk		
4	Krem nawilżający oraz krem z filtrem (do opalania/po opalaniu)		
5	Pomadka ochronna do ust oraz Środek przeciwko komarom		