



PROFIL ADVENTURE SAIL & RESCUE

W czasie Letnich Sportowisk uczestnicy zgłoszeni na profil Adventure Sail & Rescue, czyli wyjazd żeglarsko-ratowniczy, będą uczyć się pod okiem instruktorów ratownictwa i pierwszej pomocy oraz kadry żeglarskiej Sportteam.

Realizowane zajęcia będą stanowiły wprowadzenie lub przypomnienie elementów ratownictwa wodnego i umiejętności żeglarskich.

W programie Sportowiska dla grupy Adventure Sail & Rescue m.in.:

- technika udzielania pierwszej pomocy
- procedury postępowania przy BLS i AED
- nauka stosowania podstawowego sprzętu ratowniczego
- samoratownictwo
- nauka i doskonalenie umiejętności samodzielnego prowadzenia jachtu na żaglach oraz na silniku
- tajniki żeglarstwa i motorowodniactwa
- wykłady z budowy jachtu, przepisów, teorii żeglowania, locji, teorii manewrowania i meteorologii
- prace bosmańskie
- podstawy kierowania ludźmi
- szanty

Uczymy odpowiedzialności i świadomości zagrożeń nad wodą oraz doskonalimy umiejętności pracy w zespole. Team spirit od rana do wieczora!)

Na zakończenie Sportowiska uczestnicy otrzymają certyfikaty potwierdzający zdobyte umiejętności ratownicze i żeglarskie.

Uczestnicy będą realizować część zajęć z oferty Sportowiska profil Adventure Multisport ponieważ część (ok.20h) zostanie wypełniona tematami ratowniczo-żeglarskimi.

Co zabrać najważniejsze:

- ciepły sweter lub polar, nieprzemakalną kurtkę (sztormiak), kalosze, strój kąpielowy/kąpielówki, krem z filtrem UV, letnie nakrycie głowy (czapkę lub chustkę)
- przybory toaletowe, ręcznik kąpielowy i plażowy, krem z filtrem UV, środek przeciwko owadom, okulary przeciwsłoneczne, latarkę z zapasem baterii
- własny śpiwór

