

LISTA RZECZY – LETNIE SPOROWISKO 2018					
POSTARAJ SIĘ PAKOWAĆ SAMODZIELNIE – BĘDZIESZ WIEDZIAŁ CO POSIADASZ!;)					
	LP.	DO ZABRANIA	Podpisane?	Zabrane?	
Dodatkowy sprzęt	1	Plecak – taki w który zmieszczą się rzeczy na zajęcia oraz drugie śniadanie, czapka, może bluza, kremy i woda do picia			
	2	Pojemnik (lunchbox) na drugie śniadanie (kanapka, jabłko)			
	3	Torba zamykana - na brudne rzeczy			
	4	Śpiwór i latarka – tylko profil adventure – os. śpiące w namiotach			
	5	Saszetka toaletowa - kosmetyczka			
	6	Rakieta tenisowa oraz latarka (jak posiadasz)			
	7	PIANKA do zajęć na windsurfingu, zabaw w wodzie.. Jeżeli posiadasz - zabierz bo gdy wieje wiatr i jest chłodno przydaje się			
	8	Kaloszki i peleryna przeciw deszczowa - czasami się przydadzą!)			
Odzież i obuwie	1	Strój do zaliczenia pływania w wodzie – np.stary dres (coś co do czasu wyschnięcia nie będzie potrzebne)			
	2	„Cienka” czapka zimowa (na chłodne wieczory – po basenie)			
	3	Kurtka przeciw-deszczowa			
	4	Szorty – sportowe krótkie spodenki 3szt			
	5	dres sportowy (spodnie + bluza) 1szt			
	6	bluza lub polar lub golf – max 2 szt.			
	7	koszulki i bielizna (majtki + skarpety) – po 9 szt.			
	8	Strój do spania (Profil Adventure coś ciepłego!)			
	9	Buty sportowe z płaską podeszwą na korty tenisowe			
	10	Buty sportowe na zajęcia ruchowe w terenie			
	11	Buty do wody (na windsurfing, do kajaków, do wchodzenia w nieznaną wodę, najlepiej zapinane na rzep lub sznurowane by nie spadły w grząskim dnie..)			
	12	Strój dla chętnych: 1.Impreza Biała Noc pt."Przebierańcy" 2. Zabawa COLOR PARTY - potrzebny biały tshirt			
Rzeczy na basen	1	Ręcznik na basen i plażę			
	2	strój kąpielowy			
	3	Klapki (tylko na basen – nie do chodzenia po ośrodku czy między zajęciami)			
	4	Czepek (jak posiadasz to żółto-czarny Sportteam)			
Kosmetyki	1	Ręcznik do toalety			
	Rzeczy schowane w saszetce toaletowej – podpisanej				
	2	mydło w płynie			
	3	szczoteczka i pasta do zębów			
	4	szampon			
	5	Krem po opalaniu na wysuszoną skórę			
	Inne zabierane w plecaku na zajęcia...				
	6	Krem z filtrem do opalania			
7	Środek przeciwko komarom				
Inne..	1	Czapka z daszkiem chętni x2 gdyby się zapodziała..			
	2	Profil Mikro i mini: Piórniki z kredkami – coś do malowania, kolorowania..			
	3	Zaadresowana koperta ze znaczkiem – będziemy wysyłać pocztówki...			
	4	Dla chętnych przytulanka i książeczka do wieczornego czytania			

Lekarstwa (profilaktycznie na przeziębienia) - spakowane w oddzielną kosmetyczkę z informacją o dawkowaniu oraz uczuleniach. Lekarstwa prosimy przekazać trenerom na zbiorce autokarowej!

Na zbiorce przed autokarem należy poinformować wychowawców o zażywanych przez dziecko lekach oraz przekazać kieszonkowe np. na batoniki zbożowe lub dodatkową wodę max40zł. Zdający na kartę pływacką (20zł) lub spec.kartę pływ. (40zł)

Jeśli dziecko cierpi na tzw. „chorobę lokomocyjną” prosimy o informację oraz podanie dziecku przez wyjazd właściwego leku oraz zaopatrzenie go w powyższy lek na drogę powrotną.

Bagaż podręczny na drogę (plecak) zawierający: Prowiant – kanapki, słodka bułka, jabłko lub inny owoc, woda/sok w plastikowej, zakręconej butelce, chusteczki higieniczne, chętni mogą zabrać bajki na dvd – będziemy oglądać w autokarze. **Nie zabieramy na drogę napojów gazowanych, słodczy, chrupek/chipsów, żelek**

UWAGA! Wszystkie rzeczy dziecka należy podpisać – najlepiej na metce!!!