

REGULAMIN UCZESTNIKA SPORTOWISKA

Podczas pobytu na Sportowisku uczestnik ma obowiązek:

1. Uczestniczyć w proponowanych programowych zajęciach;
 2. Nie oddalać się bez wyraźnego pozwolenia z miejsca pobytu grupy;
 3. Informować opiekunów o wszelkich wypadkach zagrażających zdrowiu i życiu;
 4. Być życzliwym i koleżeńskim; pozytywnie reagować na propozycje wychowawców i instruktorów;
 5. Grzecznie i kulturalnie zachowywać się w stosunku do kolegów i dorosłych;
 6. Przestrzegać ciszy nocnej
 7. Zgłaszać instruktorom i wychowawcom złe samopoczucie oraz wszelkie dolegliwości.
 8. Zwracać uwagę na zdrowy tryb życia – na czas wyjazdu ograniczyć słodczy i pić dużo wody;
 9. Dbać o higienę osobistą, porządek w pokoju i przyrodę;
 10. Wszystkie własne pomysły, chęć podjęcia działań, inicjatywy należy zgłaszać i konsultować z wychowawcą lub trenerem;
 11. Stosować się do regulaminów znajdujących się w obiektach sportowych;
 12. W pensjonacie nie wychylać się przez okno, nie siadać na parapecie, nie biegać po korytarzach;
 13. Być uważnym i ostrożnym - patrzeć, obserwować, myśleć i wyciągać wnioski;
 14. Szanować otrzymany sprzęt sportowy lub inny wykorzystywany do zajęć oraz stosować go zgodnie z jego przeznaczeniem.
- W przypadku braku wiedzy na temat użytkowanego sprzętu uczestnik Sportowiska ma obowiązek zapytać prowadzącego zajęcia o technikę jego wykorzystania w przeciwnym wypadku zobowiązuje się z niego nie korzystać!

Podczas podróży autokarowej uczestnik Sportowiska ma obowiązek:

1. Siedzieć na swoim miejscu lub na miejscu wskazanym przez opiekunów (siedzieć tzn. w sposób właściwy zajmować swoje miejsce); nie chodzić po autokarze;
2. Nie jeść podczas jazdy. Spożywanie posiłków jest dozwolone tylko w czasie przerw - postoju;
3. Zachowywać ciszę podczas podróży;
4. O wszystkich problemach informować opiekunów (np. toaleta, ból głowy, brzucha)
5. Na postojach bezwzględnie podporządkować się poleceniom opiekunów, nie oddalać się od grupy (o wszystkich działaniach informować opiekunów);
6. Każdy postój rozpoczynać i kończyć zbiórką (uważnie słuchać komunikatów informacyjnych od opiekunów i wskazówek związanych z bezpieczeństwem).

Podczas pobytu na zajęciach sportowych uczestnik Sportowiska ma obowiązek:

1. Trenować i bawić się tylko pod okiem trenera; zajęcia rozpocząć i kończyć zbiórką;
 2. Zabierać na zajęcia właściwy strój i potrzebny sprzęt;
 3. Dbać o czystość – nie śmiecić;
 4. Nie oddalać się z miejsca treningu/zabawy bez pozwolenia trenera;
 5. Podporządkować się wskazówkom trenera prowadzącego zajęcia;
 6. We właściwy sposób zachowywać się w stosunku do innych uczestników zajęć;
 7. Stosować się do poleceń trenera i dbać o bezpieczeństwo swoje i innych.
 8. Szanować otrzymany sprzęt sportowy lub inny wykorzystywany do zajęć oraz stosować go zgodnie z jego przeznaczeniem.
- W przypadku braku wiedzy na temat użytkowanego sprzętu uczestnik Sportowiska ma obowiązek zapytać prowadzącego zajęcia o technikę jego wykorzystania w przeciwnym wypadku zobowiązuje się z niego nie korzystać.

Organizatorzy, wychowawcy i trenerzy dołożą wszelkich starań by właściwie zadbać o mienie uczestników Sportowisk.

Po każdym zajęciach miejsce pracy będzie sprawdzone czy uczestnicy nic nie pozostawili a trenerzy dodatkowo będą zwracać uwagę na właściwy dobór stroju do wykonywanych zajęć rekreacyjno-sportowych.

Nie ponosimy odpowiedzialności za mienie uczestników zagubione lub zniszczone na Sportowisku w wyniku niedbalstwa lub lekkomyślności uczestników.

SPORTTEAM

RADOŚNIE! PROFESJONALNIE! BEZPIECZNIE!