

## **Szkolenie narciarskie i snowboardowe Sportteam - informacje organizacyjne.**

**Stawiamy na wysoką jakość! Jak wygląda szkolenie?** Bardzo ważne jest dla nas bezpieczeństwo uczestników wyjazdu i efektywność prowadzonych zajęć na stoku. Korzystamy ze sprawdzonych stacji narciarskich i tras zjazdowych (Tatry Super Ski), przed każdymi zajęciami kierownik wyszkolenia narciarskiego weryfikuje warunki śniegowe na wybranej stacji i omawia z trenerami zajęcia. Liczba osób w grupie szkoleniowej jest zależna od wieku i poziomu umiejętności ćwiczących! Trenujemy w grupach 4-7/8osobowych (średnio sześć osób na jednego trenera prowadzącego) a w grupach od lat 11 (poziom doskonalenie/zaawansowany) zajęcia mogą być prowadzone dla 9 osób (tylko gdy zajdzie taka konieczność - przez wzgląd na relacje koleżeńskie uczestników wyjazdu:). Zajęcia na stoku realizujemy w wymiarze ok.25-30h / 5dni. Każdego dnia w godzinach 9:30-15:40 oraz dla grup zaawansowanych (chętnych) dodatkowo jazdy wieczorne.

**Jak wygląda szkolenie pod względem bezpieczeństwa?** Celem zapewnienia właściwego poziomu bezpieczeństwa naszym podopiecznym grupy treningowe o zbliżonych poziomach umiejętności i w podobnym wieku realizują zajęcia w układzie po dwie grupy blisko siebie. Pozwala to na właściwie zabezpieczone zjazdy treningowe oraz wjazdy wyciągami narciarskimi. Na stoku trener pierwszej grupy jedzie jako pierwszy i za nim jego podopieczni wykonują założony plan treningowy i dalej zjeżdża grupa drugiego trenera, który jedzie jako ostatni a swoim podopiecznym zadał określone ćwiczenie i je kontroluje. Przy kolejnym zjeździe grupy zamieniają się kolejnością tak by przy każdym ćwiczeniu trenerzy mogli zarówno pełnić rolę pierwszego - demonstratora jak i ostatniego jadącego - obserwatora i zapewniać uczniom bezpieczeństwo. Podobne procedury stosujemy na wyciągach. Trener jednej grupy wjeżdża wyciągiem pierwszy i za nim jego grupa, następnie druga grupa a na jej końcu jej trener prowadzący. To gwarantuje, że zarówno na górze jak i na dole stoku uczestnicy naszych zajęć są pod opieką instruktorów.

**Pracę instruktorów na stoku wspierają wychowawcy oraz kierownik zgrupowania i koordynator sportowy.** Obecność wychowawców na stoku stanowi ważne wsparcie dla instruktorów. Wychowawcy przejmują opiekę nad dziećmi, które potrzebują skorzystać z serwisu narciarskiego, toalety, restauracji lub dodatkowo odpocząć. Grupa nie musi przerywać zajęć i każdy czuje się komfortowo. Nie ma możliwości by ktoś z naszych podopiecznych był pozostawiony bez opieki.

**Jak odbywa się kwalifikacja do grup szkoleniowych?** Rodzice w kartach zgłoszeń określają poziom umiejętności dziecka co pozwala nam wstępnie podzielić uczestników wyjazdu na grupy treningowe z uwzględnieniem również wieku ćwiczących. Pierwszego dnia weryfikujemy poziomy grup a kadra trenerska będąca ze sobą w stałym kontakcie radiowym (mamy profesjonalny system łączności - radiotelefony) ma możliwość swobodnego przekazywania sobie uczestników szkoleń między grupami celem zapewnienia najlepszego rozwiązania treningowego dla dziecka. Przed zamknięciem listy uczestników wyjazdu obserwujemy kształtowanie się grup i poziomów co pozwala nam przed wyjazdem poinformować Państwa o ewentualnych zmianach w szkoleniu. Tyczy się to zasady organizacyjnej naszych zimowych wyjazdów:

- w przypadku nie zebrania się grupy snowboardowej minimum 4osobowej na podobnym poziomie zaawansowania i wieku organizator zastrzega sobie prawo do połączenia snowboarderów z grupami o innym poziomie lub wieku lub połączenia ich z grupami narciarskimi.
- dla osób których poziom sprawności fizycznej będzie uniemożliwiał szkolenie w grupie ćwiczącej organizator zastrzega sobie prawo do wyłączenia uczestnika zajęć ze szkolenia w grupie i zobowiązuje się do zorganizowania zajęć indywidualnych (dodatkowo płatnych) za zgodą rodzica naczas pozwalający osiągnięcie poziomu grupy. W przypadku braku zgody na takie rozwiązanie uczestnik wyłączony ze szkolenia grupowego pozostanie pod opieką wychowawców.

W czasie szkolenia uczestnicy mają zorganizowane przerwy odpoczynkowe oraz czas na przekąski a ich ilość zależy od potrzeb grupy.