

LISTA RZECZY – LETNIE SPOROWISKO 2021

POSTARAJ SIĘ PAKOWAĆ SAMODZIELNIE – BĘDZIESZ WIEDZIAŁ CO POSIADASZ! ☺

SPORTEAM
ZDROWY STYL

Lekarstwa (jeżeli dziecko przyjmuje na stałe) - spakowane w oddzielną kosmetyczkę z informacją o dawkowaniu oraz uczuleniach. Lekarstwa prosimy przekazać trenerom na zbiorce autokarowej! **Na zbiorce przed autokarem należy** poinformować wychowawców o zażywanych przez dziecko lekach oraz przekazać kieszonkowe np. na batoniki zbożowe lub dodatkową wodę max60zł.

Jeśli dziecko cierpi na tzw. „chorobę lokomocyjną” prosimy o informację oraz podanie dziecku przed wyjazdem właściwego leku oraz zaopatrzenie go w powyższy lek na drogę powrotną.

Bagaż podręczny na drogę (plecak) zawierający: Prowiant – kanapki, słodka bułka, jabłko lub inny owoc, woda/sok w plastikowej, zakręconej butelce, chusteczki higieniczne, chętni mogą zabrać bajki na dvd – będziemy oglądać w autokarze. Nie zabieramy na drogę napojów gazowanych, słodczy, chrupek/chipsów, żelek

UWAGA! Wszystkie rzeczy dziecka należy podpisać – najlepiej na metce!!!

	LP	DO ZABRANIA:	Podpisane?	Zabrane?
Dodatkowy sprzęt	1	Plecak – taki w który zmieszczą się rzeczy na zajęcia oraz drugie śniadanie, czapka, bluza, krem i woda do picia		
	2	Pojemnik (lunchbox) na drugie śniadanie (kanapka, jabłko) i BIDON		
	3	Kalosze - przydają:) ..i młodszy i starsi!		
	4	ŚPIWÓR – tylko profil adventure – os. śpiące w namiotach!		
	5	Rakieta tenisowa (jeśli posiadasz)		
	6	PIANKA do zajęć na windsurfingu, zabaw w wodzie.. Jeżeli posiadasz - zabierz bo gdy wieje wiatr i jest chłodno przydaje się		
	7	ŚPIWÓR i latarka – tylko profil adventure!!! – os. śpiące w namiotach!!!		
Odzież i obuwie	1	Czapka przeciwsłoneczna (z daszkiem) oraz „cienka” czapka zimowa (na chłodne wieczory)		
	2	Kurtka przeciw-deszczowa		
	3	Szorty – sportowe krótkie spodenki 4szt		
	4	Długie spodnie 4szt		
	5	Bluza/polar/golf 4 szt.		
	6	koszulki i bielizna (majtki + skarpety) – po 9 szt.		
	7	Strój do spania (Profil Adventure coś ciepłego!)		
	8	Strój kąpielowy x2		
	9	Buty sportowe z płaską podeszwą na korty tenisowe (halę)		
	10	Buty sportowe na zajęcia ruchowe w terenie		
	11	Buty do wody (na windsurfing, do kajaków, do wchodzenia w nieznaną wodę, najlepiej zapinane na rzep lub sznurowane by nie spadły w grząskim dniu..)		
	12	Kłapki		
	13	Ręcznik toaletowy 1sztuka i 1sztuka ręcznik na plażę		
	14	Strój dla chętnych: 1.Impreza Biała Noc pt."Przebierańcy" 2.Zabawa COLOR PARTY - potrzebny biały t-shirt		
	15	MASECZKA OCHRONNA NA USTA I NOS (Gdyby było konieczne użycie)		
Kosmetyki	Rzeczy schowane w saszetce toaletowej – podpisanej			
	1	Mydło w płynie, szampon		
	2	Szczoteczka i pasta do zębów		
	3	Płyn/ żel do dezynfekcji rąk x2		
	4	Krem nawilżający oraz krem z filtrem (do opalania/po opalaniu)		
5	Pomadka ochronna do ust oraz Środek przeciwko komarom			
Inne..	1	Najmłodszy: Piórniki z kredkami – coś do malowania, kolorowania..		
	2	Zaadresowana koperta ze znaczkiem – będziemy wysyłać pocztówki		
	3	Dla chętnych przytulanka i książeczka do wieczornego czytania		
	4	UWAGA! NOWA ZABAWA - KAPSUŁA CZASU Zabierz drobiazgi/ swoją pamiątkę do umieszczenia w kapsule czasu, wyberz taką rzecz z którą możesz się rozstać;		