

REGULAMIN UCZESTNICTWA W SPORTOWISKACH W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID.

UCZESTNICY:

1. W Sportowiskach mogą brać udział jedynie dzieci zdrowe, zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców niemające objawów chorobowych, sugerujących chorobę zakaźną.
2. Zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem obozu, dzieci nie powinny zamieszkiwać z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.
3. Dzieci powinny być samodzielne w stopniu umożliwiającym zrozumienie przez nie obowiązków związanych z zachowaniem wzmożonych zasad higieny.
4. Dzieci powinny umieć dostosować się do poleceń opiekunów, wychowawców i potrafić podporządkować się do zasad i regulaminów.
5. W trakcie podróży dzieci powinny mieć maseczki/osłonę twarzy wyłącznie w miejscach możliwego kontaktu z osobami trzecimi. Jednocześnie informujemy, że autokary naszego przewoźnika mają toalety a postoje odbędą się w miejscach gdzie nasza grupa nie będzie miała kontaktu z osobami trzecimi (nie zatrzymujemy się m.in. na stacjach benzynowych)

RODZICE/PRAWNI OPIEKUNOWIE UCZESTNIKÓW:

1. Rodzice/prawni opiekunowie uczestników wyjazdu muszą udostępnić organizatorowi wyjazdu kontakt zapewniający szybką komunikację. Dane kontaktowe zawarte są w karcie zgłoszenia.
2. W przypadku pojawienia się u dzieci niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności) prawni opiekunowie zobowiązują się do niezwłocznego - do 12 godzin - odbioru dziecka ze Sportowiska (o konieczności wcześniejszego odbioru dziecka ze Sportowiska zdecyduje lekarz umówiony na kontrolę stanu zdrowia dziecka w miejscu Sportowiska). Lekarz określi czy stan zdrowia dziecka uniemożliwia mu dalsze uczestniczenie w Sportowisku i zajęciach programowych Sportowiska z jednoczesnym zachowaniem bezpieczeństwa dla wszystkich uczestników Sportowiska.
3. Do autokaru dziecko odprowadza tylko jeden opiekun prawny.
4. Opiekun prawny odprowadzający dzieci na zbiórkę musi być zdrowy, bez żadnych objawów choroby zakaźnej. W okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem obozu nie powinien zamieszkiwać z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.
5. Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wypoczynku. W przypadku występowania u uczestnika chorób

przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wycieczce.

6. Rodzic dostarcza wypełniony druk Oświadczenia w dniu wyjazdu kierownikowi autokaru (wzór Oświadczenia dostępny jest na stronie www.sportteam.pl).

7. Opiekunowie prawni dowożący dzieci własnym transportem uczestników na Sportowisko zobowiązani są do dostarczenia wypełnionego druku Oświadczenia, o którym mowa w pkt.6 niniejszego regulaminu.

8. Należy zaopatrzyć uczestnika wycieczki w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na wycieczce w razie zaistnienia konieczności stosowania.

W przypadku samodzielnego dowozu dziecka na Sportowisko obowiązują powyżej przedstawione zasady, dodatkowo informujemy, że:

- należy poinformować o przyjeździe dziecka kierownika Sportowiska (Anna Remblewska 504-946-935), poczekać przed budynkiem głównym hotelu Star-Dadaj na wychowawcę - opiekuna, któremu zostanie przekazane dziecko pod opiekę,
- nie ma możliwości wejścia na teren Sportowiska
- w przypadku pojawienia się nowych, nie ujętych w karcie informacji o dziecku, prosimy o ich późniejsze przekazanie w formie mailowej,
- odbiór dziecka z Sportowiska jest konieczny w przypadku zachorowania dziecka uniemożliwiającego mu dalsze uczestniczenie w Sportowisku i zajęciach programowych o czym zdecyduje lekarz wezwany do naszej grupy,
- nie ma możliwości odwiedzin czy zabrania tymczasowego dziecka ze Sportowiska, oznacza to jednocześnie brak możliwości powrotu dziecka na Sportowisko.

**Procedura zapobiegawcza: podejrzenie zakażenia koronawirusem
u uczestnika, kierownika, trenera lub wychowawcy podczas wycieczki**

1. Kierownik wycieczki lub wskazana przez niego osoba w przypadku wystąpienia u uczestnika wycieczki, kadry wycieczki lub innego pracownika, w tym pracownika obiektu, w którym organizowany jest wycieczek, niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, niezwłocznie odizoluje osobę w oddzielnym pomieszczeniu (z dzieckiem stale będzie przebywał wychowawca) oraz skontaktuje się telefonicznie z rodzicami dziecka, z lekarzem, ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwoni pod nr 999 lub 112 i poinformuje o możliwości zakażenia koronawirusem.
2. Miejsce, w którym ma przebywać osoba, u której wystąpiły niepokojące objawy sugerujące zakażenie koronawirusem wskaże obsługa hotelu która jednocześnie przeprowadzi dodatkowe sprzątnięcia, zgodnie z procedurami hotelowymi.
3. Bezwzględnie należy zastosować się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w zakresie dodatkowych działań i procedur związanych z zaistniałym przypadkiem.
4. Kadra wycieczki, sprawująca opiekę nad uczestnikami wycieczki, zostanie poinstruowana przez kierownika Sportowiska i osobę wyznaczoną do kontroli bezpieczeństwa i higieny o procedurze postępowania w przypadku podejrzenia wystąpienia zakażenia koronawirusem na wycieczki, w tym o konieczności powiadomienia stacji sanitarno-epidemiologicznej.
5. Kadra wycieczki, sprawująca opiekę nad uczestnikami wycieczki, jest zobowiązana powiadomić kierownika wycieczki oraz rodzica/opiekuna prawnego dziecka o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u uczestnika wycieczki.
6. Kierownik Sportowiska ma obowiązek monitorować informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępne na stronach <https://gis.gov.pl/> lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>, a także obowiązujące przepisy prawa.

1. WSSE w Olsztynie ul. Żołnierska 16; 10-561 Olsztyn:

tel.:

- 538 286 085,

- 538 286 084,

REGULAMIN HIGIENY NA SPORTOWISKU

Podczas pobytu na Sportowisku uczestników obowiązuje:

Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych.

Częste i dokładne mycie rąk zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.

Poruszanie się w swoich wyznaczonych grupach i niemieszanie się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków.

Zgłaszanie informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.

Dostosowanie się do wszystkich wytycznych związanych z zapobieganiem COVID-19.

Funkcjonowanie stołówki

- Spożywanie posiłków odbywa się w dwóch grupach
- wydawanie posiłków przez kelnera,
- stosownie przez obsługę zabezpieczeń w postaci rękawiczek ochronnych i środków ochrony osobistej zasłaniających usta i nos,
- zminimalizowanie bezpośredniego kontaktu personelu z dziećmi, kelnerów z kuchnią,
- zastosowanie bezpiecznych odległości pomiędzy dziećmi,
- uzupełnianie płynu dezynfekcyjnego we wszystkich dyspenserach po każdym posiłku,
- dezynfekowanie stołów, poręczy krzeseł po każdym użyciu.

ZBIÓRKA UCZESTNIKÓW:

- Ustawienie grupy w szeregu z zachowaniem odległości między dziećmi.
- Odliczenie (sprawdzenie stanu liczbowego grupy).
- Zapytanie o samopoczucie (stan psychiczny i fizyczny uczestników) uczestników
- Obserwacja uczestników pod kątem objawów sugerujących zarażenie COVID-19.
- Zadbanie o bezpieczeństwo uczestników zajęć m.in. przez sprawdzenie wykorzystywanego sprzętu i przygotowanie przestrzeni na realizację zajęć, przedstawienie regulaminu zajęć.
- Przedstawienie ogólnego planu zajęć.
- Motywacja do zajęć.

REGULAMIN PRZYGOTOWANIA DO ZAJĘĆ I UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH SPORTOWYCH

Na zajęcia uczestnicy przygotowują zawsze strój stosownie do pogody, stosują kremy z filtrem, zabezpieczenia przeciw słoneczne (jasne stroje, czapki itp.) biorą wodę do picia - za dopilnowanie przygotowania do zajęć odpowiedzialni są wychowawcy i trenerzy prowadzący zajęcia z uczestnikami wyjazdu.

Zajęcia poprzedza zbiórka organizacyjno-porządkowa podczas której prowadzący przedstawia temat zajęć, regulaminy bezpieczeństwa i porządek zajęć, zasady postępowania i zachowania w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia oraz w chwili wypadku.

Prowadzący stale nadzoruje grupę, kontroluje przebieg zajęć i zapewnia bezpieczeństwo uczestnikom zajęć a na ich zakończenie organizuje zbiórkę porządkową w czasie której podsumowuje zrealizowane zajęcia, rozlicza uczestników z postępów, sprawdza samopoczucie uczestników i motywuje ich do dalszych zajęć, ćwiczeń.

Uczestników obowiązuje bezwzględne przestrzeganie regulaminu zajęć i zasad bezpieczeństwa obowiązujących na zajęciach przedstawionych przez trenera lub wychowawcę realizującego zajęcia oraz konieczność bezwzględnego podporządkowania się poleceniom prowadzącego zajęcia.

Uczestnicy mają obowiązek zachowywać się na zajęciach w sposób rozważny i ostrożny, co określają i kontrolują prowadzący zajęcia.

Prowadzący zajęcia zobowiązuje się zwrócić szczególną uwagę na:

"ŻEGLARSTWO":

ZAJĘCIA NA OMEGACH I OPTYMISTACH

Przygotowanie uczestnika zajęć: obuwie zakryte (trzymające się stopy), czapka z daszkiem (w razie słonecznej pogody), czapka zimowa (w razie ochłodzenia), okulary przeciwsłoneczne, spodnie długie lub krótkie spodenki, ręcznik, kamizelka ratunkowa, środki ochrony osobistej zakrywające usta i nos.

Regulamin:

1. Uczestnicy wykorzystują sprzęt zgodnie z zasadami omówionymi przez prowadzącego zajęcia.
 2. Uczestnicy pływają tylko pod opieką prowadzącego zajęcia.
 3. Uczestnicy zajmują wskazane przez prowadzącego miejsca i bez jego zgody nie mogą ich opuścić.
 4. W przypadku złego samopoczucia uczestnik zajęć ma natychmiast poinformować o swoim stanie prowadzącego zajęcia.
 5. W przypadku gdy uczestnik zajęć wyrzuci jednostkę pływającą lub znajdzie się w wodzie jest zobowiązany podnieść jedną rękę do góry i zareagować na polecenia prowadzącego zajęcia, nie oddalać się, pozostać w pozycji bezpiecznej i oczekiwać na pomoc prowadzącego. Gdy zajęcia asekurowane są przez ponton asekuracyjny z silnikiem zaburtowym lub łódź motorową uczestnicy znajdujący się w wodzie mają zakaz zbliżania się do nich i obowiązkowo pozostają w pozycji bezpiecznej.
 6. Zajęcia rozpoczynają się i kończą zbiórką organizacyjno-porządkową. Z zachowaniem właściwej odległości między poszczególnymi osobami.
- Łamanie zasad regulaminu zobowiązuje wychowawcę do powiadomienia kierownika wypoczynku.

"WIND&SUP":

zajęcia na deskach windsurfingowych oraz deskach stand up paddle

Przygotowanie uczestnika zajęć: obuwie zakryte (trzymające się stopy), czapka z daszkiem (w razie słonecznej pogody), okulary przeciwsłoneczne, pianka windsurfingowa ręcznik, kamizelka ratunkowa, środki ochrony osobistej zakrywające usta i nos..

Regulamin:

1. Uczestnicy wykorzystują sprzęt zgodnie z zasadami omówionymi przez prowadzącego zajęcia.
 2. Uczestnicy pływają tylko pod opieką prowadzącego zajęcia.
 3. Uczestnicy zajmują wskazane przez prowadzącego miejsca i bez jego zgody nie mogą ich opuścić.
 4. W przypadku złego samopoczucia uczestnik zajęć ma natychmiast poinformować o swoim stanie prowadzącego zajęcia.
 5. W przypadku gdy uczestnik zajęć wyrzuci deskę lub pływając znajdzie się w wodzie jest zobowiązany podnieść jedną rękę do góry i zareagować na polecenia prowadzącego zajęcia, nie oddalać się i jeżeli nie jest w stanie wrócić do zajęć, pozostać w pozycji bezpiecznej i oczekiwać na pomoc prowadzącego.
Gdy zajęcia asekurowane są przez ponton asekuracyjny z silnikiem zaburtowym lub łódź motorową uczestnicy znajdujący się w wodzie mają zakaz zbliżania się do nich i obowiązkowo pozostają w pozycji bezpiecznej.
 6. Zajęcia rozpoczynają się i kończą zbiórką organizacyjno-porządkową. Z zachowaniem właściwej odległości między poszczególnymi osobami.
Gdy zajęcia asekurowane są przez ponton asekuracyjny z silnikiem zaburtowym lub łódź motorową uczestnicy znajdujący się w wodzie mają zakaz zbliżania się do nich i obowiązkowo pozostają w pozycji bezpiecznej.
- Łamanie zasad regulaminu zobowiązuje wychowawcę do powiadomienia kierownika wypoczynku.

„HOLOWANIE”

holowanie za motorówką

Przygotowanie uczestnika zajęć: obuwie zakryte (trzymające się stopy), (w razie słonecznej pogody), okulary przeciwsłoneczne, pianka windsurfingowa, strój kąpielowy lub sportowy, ręcznik, kamizelka ratunkowa, środki ochrony osobistej zakrywające usta i nos..

Regulamin:

1. Uczestnicy wykorzystują sprzęt zgodnie z zasadami omówionymi przez prowadzącego zajęcia.
 2. Uczestnicy pływają tylko pod opieką prowadzącego zajęcia.
 3. Uczestnicy zajmują wskazane przez prowadzącego miejsca i bez jego zgody nie mogą ich opuścić.
 4. W przypadku złego samopoczucia uczestnik zajęć ma natychmiast poinformować o swoim stanie prowadzącego zajęcia.
 5. W przypadku gdy uczestnik/uczestnicy znajdzie się w wodzie jest zobowiązany podnieść jedną rękę do góry i zareagować na polecenia prowadzącego zajęcia, nie oddalać się i jeżeli nie jest w stanie wrócić do zajęć, pozostać w pozycji bezpiecznej i oczekiwać na pomoc prowadzącego.
 6. Zajęcia rozpoczynają się i kończą zbiórką organizacyjno-porządkową. Z zachowaniem właściwej odległości między poszczególnymi osobami.
- Łamanie zasad regulaminu zobowiązuje wychowawcę do powiadomienia kierownika wypoczynku.

"PONTONY":

zajęcia na pontonach raftingowych

Przygotowanie uczestnika zajęć: obuwie zakryte (trzymające się stopy), czapka z daszkiem (w razie słonecznej pogody), okulary przeciwsłoneczne, pianka windsurfingowa, strój kąpielowy lub

sportowy, ręcznik, kamizelka ratunkowa, środki ochrony osobistej zakrywające usta i nos..

Regulamin:

1. Uczestnicy wykorzystują sprzęt zgodnie z zasadami omówionymi przez prowadzącego zajęcia.
2. Uczestnicy pływają tylko pod opieką prowadzącego zajęcia.
3. Uczestnicy zajmują wskazane przez prowadzącego miejsca i bez jego zgody nie mogą ich opuścić.
4. W przypadku złego samopoczucia uczestnik zajęć ma natychmiast poinformować o swoim stanie prowadzącego zajęcia.
5. W przypadku gdy uczestnik zajęć wyrzuci ponton lub znajdzie się w wodzie jest zobowiązany podnieść jedną rękę do góry i zareagować na polecenia prowadzącego zajęcia, nie oddalać się i jeżeli nie jest w stanie wrócić do zajęć, pozostać w pozycji bezpiecznej i oczekiwać na pomoc prowadzącego.
Gdy zajęcia asekurowane są przez ponton asekuracyjny z silnikiem zaburtowym lub łódź motorową uczestnicy znajdujący się w wodzie mają zakaz zbliżania się do nich i obowiązkowo pozostają w pozycji bezpiecznej.
6. Zajęcia rozpoczynają się i kończą zbiórką organizacyjno-porządkową. Z zachowaniem właściwej odległości między poszczególnymi osobami.

Łamanie zasad regulaminu zobowiązuje wychowawcę do powiadomienia kierownika wypoczynku.

"KAJAKI":

ZAJĘCIA NA KAJAKACH TYPU 1OS, 2OS, SIT ON TOP

Przygotowanie uczestnika zajęć: obuwie zakryte (trzymające się stopy), czapka z daszkiem (w razie słonecznej pogody), pianka windsurfingowa lub strój kąpielowy/sportowy, ręcznik, kamizelka ratunkowa, środki ochrony osobistej zakrywające usta i nos..

Regulamin:

1. Uczestnicy wykorzystują sprzęt zgodnie z zasadami omówionymi przez prowadzącego zajęcia.
2. Uczestnicy pływają tylko pod opieką prowadzącego zajęcia.
3. Uczestnicy zajmują wskazane przez prowadzącego miejsca i bez jego zgody nie mogą ich opuścić.
4. W przypadku złego samopoczucia uczestnik zajęć ma natychmiast poinformować o swoim stanie prowadzącego zajęcia.
5. W przypadku gdy uczestnik zajęć wyrzuci kajak lub znajdzie się w wodzie jest zobowiązany podnieść jedną rękę do góry i zareagować na polecenia prowadzącego zajęcia, nie oddalać się i jeżeli nie jest w stanie wrócić do zajęć, pozostać w pozycji bezpiecznej i oczekiwać na pomoc prowadzącego.
Gdy zajęcia asekurowane są przez ponton asekuracyjny z silnikiem zaburtowym lub łódź motorową uczestnicy znajdujący się w wodzie mają zakaz zbliżania się do nich i obowiązkowo pozostają w pozycji bezpiecznej.
6. Zajęcia rozpoczynają się i kończą zbiórką organizacyjno-porządkową. Z zachowaniem właściwej odległości między poszczególnymi osobami.

Łamanie zasad regulaminu zobowiązuje wychowawcę do powiadomienia kierownika wypoczynku.

"PŁYWALNIA":

ZAJĘCIA NA PŁYWALNI

Przygotowanie uczestnika zajęć: strój kąpielowy/sportowy, czepek, okulary, zestaw abc, ręcznik, kosmetyki, środki ochrony osobistej zakrywające usta i nos..

Regulamin:

1. Uczestnicy wykorzystują sprzęt sportowy zgodnie z zasadami omówionymi przez prowadzącego zajęcia.
2. Uczestnicy pływają tylko pod opieką prowadzącego zajęcia.
3. Uczestnicy zajmują wskazane przez prowadzącego tory i bez jego zgody nie mogą ich opuścić.
4. W przypadku złego samopoczucia uczestnik zajęć ma natychmiast poinformować o swoim stanie prowadzącego zajęcia.
5. Na płycie pływalni jest zakaz:
 - biegania
 - popychania i wrzucania do wody innych uczestników
 - samowolnych skoków do wody
 - samowolnego nurkowania
 - wznoszenia okrzyków
 - rzucania deskami i piłkami
 - uderzania przyborami o lustro wody
 - uderzania i rzucania przyborami w innych uczestników zajęć
6. Skoki do wody odbywają się tylko za zgodą i pod nadzorem prowadzącego zajęcia.
7. Nurkowanie odbywa się tylko za zgodą i pod nadzorem prowadzącego zajęcia.
8. Zajęcia rozpoczynają się i kończą zbiórką organizacyjno-porządkową. Z zachowaniem właściwej odległości między poszczególnymi osobami.

Łamanie zasad regulaminu zobowiązuje wychowawcę do powiadomienia kierownika wypoczynku.

TRENINGI i ZAJĘCIA SPORTOWE:

tenis, crossminton, pingpong, taniec, narty, snowbaord

Przygotowanie uczestnika zajęć: strój sportowy, indywidualny sprzęt sportowy, obuwie sportowe, środki ochrony osobistej zakrywające usta i nos..

Regulamin:

1. Uczestnicy wykorzystują sprzęt sportowy zgodnie z zasadami omówionymi przez prowadzącego zajęcia.
2. Uczestnicy przestrzegają regulaminu obiektu sportowego.
3. Uczestnicy zajmują wskazane przez prowadzącego miejsca
4. W przypadku złego samopoczucia uczestnik zajęć ma natychmiast poinformować o swoim stanie prowadzącego zajęcia.
5. Na zajęciach sportowych jest zakaz
 - popychania innych uczestników zajęć
 - rzucania sprzętem sportowym
 - oddalania się od grupy
6. Zajęcia rozpoczynają się i kończą zbiórką organizacyjno-porządkową. Z zachowaniem właściwej odległości między poszczególnymi osobami.

Łamanie zasad regulaminu zobowiązuje wychowawcę do powiadomienia kierownika wypoczynku.

GRY DRUŻYNOWE:

Przygotowanie uczestnika zajęć: strój sportowy, indywidualny sprzęt sportowy, obuwie sportowe, środki ochrony osobistej zakrywające usta i nos..

Regulamin:

1. Uczestnicy wykorzystują sprzęt sportowy zgodnie z zasadami omówionymi przez prowadzącego zajęcia.

2. Uczestnicy przestrzegają regulaminu obiektu sportowego.
 3. Uczestnicy zajmują wskazane przez prowadzącego miejsca
 4. W przypadku złego samopoczucia uczestnik zajęć ma natychmiast poinformować o swoim stanie prowadzącego zajęcia.
 5. Na zajęciach sportowych jest zakaz
 - popychania innych uczestników zajęć
 - rzucania sprzętem sportowym
 - oddalania się od grupy
 6. Zajęcia rozpoczynają się i kończą zbiórką organizacyjno-porządkową. Z zachowaniem właściwej odległości między poszczególnymi osobami.
- Łamanie zasad regulaminu zobowiązuje wychowawcę do powiadomienia kierownika wypoczynku.

„ZAJĘCIA TERENOWE W LESIE”

Przygotowanie uczestnika zajęć: obuwie zakryte (trzymające się stopy), czapka z daszkiem (w razie słonecznej pogody), czapka zimowa (w razie ochłodzenia), okulary przeciwsłoneczne, spodnie długie, środki ochrony osobistej zakrywające usta i nos.

Regulamin:

1. Uczestnicy wykorzystują sprzęt sportowy zgodnie z zasadami omówionymi przez prowadzącego zajęcia.
 2. Uczestnicy przestrzegają regulaminu obiektu sportowego.
 3. Uczestnicy zajmują wskazane przez prowadzącego miejsca
 4. W przypadku złego samopoczucia uczestnik zajęć ma natychmiast poinformować o swoim stanie prowadzącego zajęcia.
 5. Na zajęciach sportowych jest zakaz
 - popychania innych uczestników zajęć
 - rzucania sprzętem sportowym
 - oddalania się od grupy
 6. Zajęcia rozpoczynają się i kończą zbiórką organizacyjno-porządkową. Z zachowaniem właściwej odległości między poszczególnymi osobami.
- Łamanie zasad regulaminu zobowiązuje wychowawcę do powiadomienia kierownika wypoczynku.

„TRENING OGÓLNOROZWOJOWY”

zjeżdżalnia “Mamut, park wodny

Przygotowanie uczestnika zajęć: strój sportowy, indywidualny sprzęt sportowy, obuwie przeznaczone do użytkowania w wodzie, środki ochrony osobistej zakrywające usta i nos..

Regulamin:

1. Uczestnicy wykorzystują sprzęt sportowy zgodnie z zasadami omówionymi przez prowadzącego zajęcia.
 2. Uczestnicy przestrzegają regulaminu obiektu sportowego.
 3. Uczestnicy zajmują wskazane przez prowadzącego miejsca
 4. W przypadku złego samopoczucia uczestnik zajęć ma natychmiast poinformować o swoim stanie prowadzącego zajęcia.
 5. Na zajęciach sportowych jest zakaz
 - popychania innych uczestników zajęć
 - rzucania sprzętem sportowym
 - oddalania się od grupy
 6. Zajęcia rozpoczynają się i kończą zbiórką organizacyjno-porządkową. Z zachowaniem właściwej odległości między poszczególnymi osobami.
- Łamanie zasad regulaminu zobowiązuje wychowawcę do powiadomienia kierownika wypoczynku.

REGULAMIN PRZEJAZDU AUTOKAREM

1. Podczas przejazdu autokarem posiadamy przy sobie środki ochrony osobistej zasłaniające usta i

nos.

2. Prowiant spożywamy tylko podczas postojów

3. W czasie podróży:

- zajmujemy wyznaczone miejsce;
- nie przemieszczamy się i nie stoimy;
- nie otwieramy drzwi, okien, nie ruszamy urządzeń w wyposażeniu pojazdu;
- nie wyrzucamy przedmiotów z pojazdu, ani nie rzucamy nimi;
- nie śmiejemy i nie hałasujemy;
- środki ochrony osobistej zasłaniające usta i nos pozostają założone do momentu zajęcia wyznaczonego miejsca.

4. Podczas postojów

- nie oddalamy się od grupy;
- wykonujemy polecenia opiekunów;
- posiadamy założone środki ochrony osobistej zasłaniające usta i nos;
- nie korzystamy z publicznych toalet;

Zasady bezpiecznego plażowania nad wodą.

Wychodząc na plażę uczestnicy z pomocą wychowawców, trenerów i opiekunów przygotowują: strój kąpielowy, olejek do opalania z odpowiednim do karnacji filtrem UV, ręcznik, klapki, okulary, wodę do picia i zakrycie głowy.

WAŻNE!

Zabawy na brzegu organizują i nadzorują opiekunowie oraz trenerzy.

Dzieci mogą przebywać w wodzie tylko na zorganizowanych zajęciach rekreacyjno-sportowych, m.in. żeglarstwo, windsurfing, kajaki i SUPy w czasie których ze względu na program i charakter będzie taka możliwość wraz z animacjami na sprzęcie wodnym typu dmuchańce czy ślizg wodny.

Dzieciom - nie wolno:

- wchodzić do wody samodzielnie
- skakać do wody z pomostów
- bawić się w tzw. podtapianie, spychanie do wody z materacy czy pomostów innych osób,
- wchodzić do wody, gdy jest się rozgrzanym (przed kąpielą należy skorzystać z natrysku, a jeżeli go nie ma, ochłodzić się wodą)
- wchodzić do wody bezpośrednio po spożytym posiłku;
- krzyczeć, wzywać pomocy, jeśli faktycznie nie jest ona potrzebna;
- oddalać się od miejsca zajęć samodzielnie
- wpływać pod pomosty;
- korzystać ze sprzętu pływackiego niezgodnie z zasadami bezpieczeństwa;

REGULAMIN KORZYSTANIA ZE SPRZĘTU WODNEGO

1. Sprzęt wodny bazuje cały czas - 24 godziny na dobę w Camp Sportteam. Nie ma możliwości pozostawienia go w innym miejscu niż to, skąd był wypożyczony.
2. Sprzęt wodny jest wydawany za uprzednią zgodą osoby odpowiedzialnej za utrzymanie porządku na plaży (kadra Sportteam)
3. Sprzęt wodny jest pobierany z wyznaczonego miejsca i po zakończeniu użytkowania w to miejsce jest zwracany.
4. Ze sprzętu wodnego mogą korzystać tylko uczestnicy wyjazdów Sportteam.
5. Ze sprzętu wodnego można korzystać tylko w obrębie Jeziora Dadaj.
6. W czasie rodzinnego wyjazdu Familiada, sprzęt samodzielnie mogą wypożyczać tylko osoby pełnoletnie, a dzieci tylko pod opieką opiekuna.
7. Odpowiedzialność materialną za sprzęt ponosi osoba dorosła wypożyczająca go. W przypadku dzieci opiekun prawny a w czasie wyjazdów dziecięcych wychowawcy i trenerzy.
8. Wypożyczający ma obowiązek sprawdzić stan wypożyczanego sprzętu pod względem jakościowym i ilościowym oraz przekazać ewentualne uwagi przed rozpoczęciem użytkowania.
9. Podstawowym wyposażeniem każdego sprzętu pływającego są kamizelki asekuracyjne, których wypożyczający musi używać zgodnie z przeznaczeniem i ponosi pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.

DODATKOWO przypominamy o obowiązującym zachowaniu się na wodzie w czasie wyjazdów dziecięcy (Sportowiska) oraz rodzinnych (Familiad):

- nie wolno spożywać alkoholu i innych środków odurzających,
- podczas pływania zachowujemy się kulturalnie,
- zabrania się przybijania do brzegu w miejscach do tego nie przeznaczonych,
- zabrania się skakania do wody bez zgody instruktora lub opiekuna,
- należy się stosować do poleceń obsługi wypożyczalni i innych instytucji lub służb do tego upoważnionych,
- obowiązkowo używamy kamizelek asekuracyjnych lub ratunkowych,
- nie wolno palić papierosów podczas korzystania ze sprzętu wodnego,
- osoby niepełnoletnie przebywające na plaży podczas zajęć programowych znajdują się pod opieką Kadry Sportteam,
- osoby niepełnoletnie korzystające z plaży poza zajęciami programowymi znajdują się pod opieką prawnych opiekunów (Familiada),
- za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiada prawny opiekun (Familiada)

Regulamin bazy namiotowej:

1. Dbaj o czystość w namiocie i wokół niego.
2. Dbaj o higienę osobistą, często myj ręce wodą z mydłem i używaj środków dezynfekujących pod opieką wychowawcy.
3. Przestrzegaj zaostrzonych zasad bezpieczeństwa i higieny związanych z zagrożeniem COVID-19
4. Korzystaj z własnych rzeczy. Nie pożyczaj ich innym i nie używaj cudzych rzeczy.
5. Nie biegaj pomiędzy namiotami.
6. Podczas wyjścia na zajęcia zawsze zamykaj wejście główne do namiotu, pozostawiając otwarte wszystkie punkty wentylacyjne.
7. Zachowaj ciszę.
8. Zachowaj czystość w sanitariatach.
9. Każde wyjście do toalet zgłaszaj opiekunowi.
10. W namiocie nie używaj urządzeń elektrycznych
11. Bez zgody trenera nie oddalaj się z terenu bazy.
12. Kategorieczny zakaz zbliżaj się do wody bez opiekuna.
13. Korzystaj z namiotów i sprzętu sportowego zgodnie z jego przeznaczeniem.

Regulamin bazy - domki typu "chata" oraz hotel:

1. Dbaj o czystość w miejscu zakwaterowania i w okolicy.
2. Dbaj o higienę osobistą, często myj ręce wodą z mydłem i używaj środków dezynfekujących pod opieką wychowawcy.
3. Przestrzegaj zaostrzonych zasad bezpieczeństwa i higieny związanych z zagrożeniem COVID-19
4. Korzystaj z własnych rzeczy. Nie pożyczaj ich innym i nie używaj cudzych rzeczy.
5. Nie biegaj pomiędzy domkami czy na korytarzu hotelowym
6. Podczas wyjścia na zajęcia zawsze zamykaj domek, pokój zgodnie z ustaleniami wprowadzonymi przez opiekunów i wychowawców
7. Zachowaj ciszę.
8. Zachowaj czystość w sanitariatach.
9. Każde wyjście z domku, pokoju zgłaszaj opiekunowi.
10. Nie używaj urządzeń elektrycznych samodzielnie, korzystaj z nich tylko z pomocą opiekuna np. ładowarki do telefonów.
11. Bez zgody trenera nie oddalaj się z pokoju.
12. Kategorieczny zakaz zbliżania się do wody bez opiekuna.
13. Ze sprzętu w pokoju lub domku korzystaj zgodnie z jego przeznaczeniem

PROCEDURY POSTĘPOWANIA W SYTUACJI KRYZYSOWEJ

Na Sportowisku letnim UKS SPORTTEAM

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 26 kwietnia 2007 r. o zarządzaniu kryzysowym (Dz. U. nr 89 poz. 590 z późn. zm.)
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (Dz. U. 2003 nr 6 poz. 69 z późn. zm.)

Za sytuację kryzysową uważamy zdarzenie, które zagraża zdrowiu lub życiu dzieci oraz pracowników szkoły (np.: pożar, rozpylenie lub rozsypanie substancji szkodliwych, zagrożenie zamachem bombowym, atak terrorystyczny, wyciek gazu z instalacji gazowej lub inna sytuacja, w której trzeba podjąć nietypowe działania lub natychmiast ewakuować uczestników oraz pracowników kadre).

I. Sygnały alarmowe (gwizdek, dzwon, tuba akustyczna):

1. W momencie otrzymania informacji o zagrożeniu, kierownik wypoczynku podejmuje decyzję o włączeniu alarmu:
2. w przypadku konieczności ewakuacji dzieci i pracowników – trzy sygnały trwające około sekundy,
3. w przypadku pojawienia się na terenie campu zagrożenia – dwa sygnały trwające około sekundy.
4. W momencie opanowania sytuacji przez służby – następuje odwołanie alarmu – trzy sygnały trwające około sekundy. W przypadku konieczności ewakuacji, po krótkiej przerwie – trzy sygnały trwające około sekundy.
5. kierownik wypoczynku informuje służby ratunkowe o zagrożeniu i do momentu ich przybycia koordynuje akcją.

II. Procedura postępowania na wypadek konieczności ewakuacji w trakcie zajęć programowych:

1. Po usłyszeniu sygnału alarmu trenerzy prowadzący zajęcia programowe wyprowadzają grupę i prowadzą do najbliższego wyjścia ewakuacyjnego, zabierając ze sobą telefony komórkowe, a następnie kierują się na wyznaczone miejsce zbiórki,
 2. Na miejscu zbiórki trenerzy zobowiązani są do sprawdzenia listy uczestników oraz złożenia raportu kierownikowi wypoczynku,
 3. W przypadku konieczności opuszczenia terenu campu, trenerzy wraz z uczniami udają się do:
 - grupa MIKRO – Plac pomiędzy domkami na górze
 - grupa MINI – Plac pomiędzy domkami na górze
 - grupa MIDI - Taras przy basenie
 - grupa Adventure - Taras przy basenie
- W zależności od sytuacji, kierownik wypoczynku może wyznaczyć inne miejsca ewakuacji,
4. Kadra nieprowadząca w danym momencie zajęć schodzi na miejsce zbiórki, po drodze pomagając w ewakuacji uczestników i na miejscu zbiórki wspiera działania opiekunów i wychowawców pozostając do dyspozycji kierownika,

III. Procedura postępowania w przypadku pożaru

1. W sytuacji zagrożenia pożarem należy zachować przede wszystkim spokój, ocenić sytuację i podjąć odpowiednie działania.
2. Jeżeli zauważy się pożar lub otrzyma informację o pożarze, należy natychmiast zaalarmować wszystkie osoby znajdujące się w bezpośrednim otoczeniu strefy objętej pożarem, kierownika wypoczynku oraz Państwową Straż Pożarną lub zadzwonić pod numer alarmowy 112.
3. Należy użyć alarmu ustalonego na wypadek konieczności ewakuacji dzieci i kadry (trzy sygnały trwające około sekundy).

4. Kierownik wypoczynku zarządza ewakuację ze strefy zagrożonej, ewakuacja odbywa się zgodnie z ustalonymi procedurami.
5. Kierownik wypoczynku zleca pracownikowi ds. technicznych obiektu wyłączenie dopływu gazu.
6. Jeżeli to możliwe, kierownik wypoczynku poleca usunąć z miejsca pożaru i bezpośredniego sąsiedztwa, wszelkie znajdujące się tam materiały palne, wybuchowe, toksyczne, a także cenny sprzęt i urządzenia oraz ważne dokumenty, nośniki informacji itp.
7. Nie należy otwierać – bez wyraźnej potrzeby – drzwi i okien do pomieszczeń objętych pożarem; dopływ powietrza sprzyja rozprzestrzenianiu się ognia.
8. Otwierając drzwi do pomieszczeń, w których powstał pożar, należy zachować szczególną ostrożność.
9. Nie należy wchodzić do pomieszczeń objętych pożarem, lecz jeśli to konieczne wchodząc, trzeba zachować szczególną ostrożność,
10. W zadymieniu należy poruszać się w pozycji pochylonej lub na czworakach, blisko posadzki, gdzie jest najwięcej powietrza i lepsza widoczność. Aby nie stracić orientacji, należy poruszać się wzdłuż ścian, poręczy; usta zasłonić np. wilgotną chustką.
11. Do przybycia Straży Pożarnej akcją kieruje kierownik wypoczynku lub osoba przez niego wyznaczona.
12. Wszyscy pracownicy muszą bezwzględnie podporządkować się poleceniom kierującego akcją.
13. Po przybyciu właściwych służb bezwzględnie należy stosować się do ich poleceń.
14. Dowódcę przybyłych jednostek należy powiadomić o sytuacji i podjętych dotychczas działaniach.

IV. Procedura postępowania w przypadku zagrożenia chorobą zakaźną

1. Po otrzymaniu informacji o podejrzeniu wystąpienia niebezpiecznej choroby zakaźnej u uczestnika należy powiadomić o tym fakcie kierownika wypoczynku oraz rodziców (prawnych opiekunów) uczestnika Sportowiska.
2. Kierownik wypoczynku potwierdza wiadomość u lekarza – jeśli to możliwe także u dyżurującego inspektora sanitarnego.
3. Kierownik wypoczynku ustala z dyżurującym inspektorem sanitarnym sposób postępowania.
4. Kierownik wypoczynku zawiadamia organ nadzorujący wypoczynek.
5. Kierownik wypoczynku nadzoruje przestrzeganie zaleceń służb sanitarnych przez trenerów, opiekunów i wychowawców oraz uczestników Sportowiska.
6. Kierownik wypoczynku przygotowuje informację dla uczestników i rodziców przy współpracy SANEPID-u.
7. Kierownik wypoczynku organizuje (w razie potrzeby) spotkanie rodziców z lekarzem chorób zakaźnych lub pracownikiem Państwowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej.

V. Procedura postępowania po zakończeniu kryzysu

1. Trenerzy i wychowawcy po zakończeniu kryzysu zobowiązani są do zapewnienia wsparcia i zwiększenia poczucia bezpieczeństwa uczestników. Specyficzne dla interwencji pokryzysowej jest to, że należy ją podjąć niezwłocznie po wydarzeniu, tak szybko, jak to tylko możliwe.
2. W sytuacji kryzysowej kierownik wypoczynku zobowiązany jest zwrócić się o pomoc psychologiczną do rejonowej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej.
3. Wychowawca jest osobą towarzyszącą psychologowi/psychologom w jego/ich oddziaływaniu terapeutycznym. Inni pracownicy powinni być świadomi wagi tego problemu.
4. Wychowawcy i trenerzy powinni:
 - 1) wysłuchać uczestnika Sportowiska,
 - 2) dać uczestnikowi Sportowiska emocjonalne wsparcie ułatwiające emocjonalne odreagowanie,
 - 3) stworzyć plan pomocy.
- 4) unikać pouczania i tłumienia reakcji emocjonalnych (np. nie wypowiadać zdań typu: "będzie dobrze", "nie płacz już", „uspokój się"), pospieszania w działaniu, wymuszania szybkich decyzji,.