



## **PROFIL ADVENTURE MULTISPORT**

W czasie Letnich Sportowisk 2020 uczestnicy zgłoszeni na profil Adventure Multisport będą uczyć się pod okiem instruktorów i trenerów Klubu Sportowego Sportteam specjalizujących się w realizowanych na Sportowiskach kursach, szkoleniach oraz dyscyplinach sportu.

Ten profil jest dostępny na wszystkich turnusach naszych Letnich Sportowisk. Został stworzony z myślą o osobach zainteresowanych wszechstronnym szkoleniem rekreacyjno-sportowym - uczestnictwem we wszystkich treningach, atrakcjach i animacjach z oferty Sportowiska - umożliwiającym zarówno zdobycie nowych umiejętności jak i rozwinięciem wcześniej zdobytej wiedzy.

Zapraszamy młodzież 12-18lat (roczniki 2008 i starsi).

### **Co zabrać najważniejsze:**

- ciepły sweter lub polar, nieprzemakalną kurtkę (sztormiak), kalosze, strój kąpielowy/kąpielówki, krem z filtrem UV, letnie nakrycie głowy (czapkę lub chustkę)
- przybory toaletowe, ręcznik kąpielowy i plażowy, krem z filtrem UV, środek przeciwko owadom, okulary przeciwsłoneczne, latarkę z zapasem baterii
- własny śpiwór
- gitarę;)

