

	LP.	DO ZABRANIA	Podpisane?	Zabrane?
Odzież	1	Plecak – taki w który zmieszczą się drobne rzeczy do mikrobusa (woda, przekąski itp)		
	2	Kurtka i buty (outdoor)		
	3	Czapka, rękawiczki		
	4	Wygodny strój typu dres sportowy na podróż / na miejscu (spodnie + bluza) 1szt		
	5	Ubrania (koszulki, bluza itp) - na 4 dni 😊		
	6	Bielizna (majtki + skarpety) – na 4 dni 😊		
	7	Strój do spania		
Rzeczy na stok	1	Strój narciarski/snowboardowy – kombinezon (spodnie + kurtka)		
	2	Bielizna termiczna + Skarpety narciarskie (2 pary)		
	3	Rękawice narciarskie (najlepiej 2 pary)		
	4	Kominiarka polarowa pod kask (najlepiej 2szt.)		
Kosmetyki	1	Ręcznik		
	2	Mydło w płynie		
	3	Szczoteczka i pasta do zębów		
	4	Szampon		
	5	Krem ochronny do twarzy, szminka do ust itp.		
Sprzęt na stoku	1	Oznacz dobrze! narty + kijki / deska najlepiej w podpisanym POKROWCU!		
	2	Oznacz dobrze! Buty narciarskie/snowboardowe .. najlepiej w podpisanym POKROWCU!		
	3	OZNACZONE gogle i kask narciarski		
Inne..	1	Legitymacja szkolna i portfel na kieszonkowe		
	2	Dla chętnych przytulanka		

Lekarstwa (profilaktyczne/przyjmowane na stałe) –spakowane w oddzielną kosmetyczkę z informacją o dawkowaniu oraz uczuleniach. Lekarstwa prosimy schować dziecku do bagażu najlepiej w saszetce wraz z dodatkowym opisem ich podawania! Jeżeli trenerzy mają dopilnować przyjmowania leków prosimy o informacje do koordynatora zbiórki w dniu wyjazdu.

Na zbiórce w dniu wyjazdu należy:

1. Przekazać koordynatorowi rozpiskę z informacją o zażywanych przez dziecko lekach (leki włożyć do bagażu dziecka)
2. W przypadku braku własnego sprzętu narciarskiego przekazać trenerom informacje: wzrost / numer buta / waga dziecka i przekazać kieszonkowe na wypożyczenie sprzętu.
3. Przekazać trenerom kieszonkowe dziecka na karnet narciarski

Jeśli dziecko cierpi na tzw. „chorobę lokomocyjną” prosimy o informację oraz podanie dziecku przed wyjazdem właściwego leku oraz zaopatrzenie go w powyższy lek na drogę powrotną.

Co zabieramy na drogę: prowiant – kanapki, słodka bułka, jabłko lub inny owoc, woda/sok w plastikowej, zakręcaniej butelce. Chusteczki higieniczne. Książka do czytania itp.

Nie zabieramy na drogę napojów gazowanych typu cola oraz chipsów 😊