

## **Ważne informacje organizacyjno-porządkowe Wyjazdy SKI&SNB Sportteam 2024:**

### **Jak to będzie zorganizowane?**

Wyjazdy narciarsko-snowboardowe Sportteam ukierunkowane są na doskonalenie techniki i umiejętności zjazdowych – szkolenie podczas każdego wyjazdu to ok.30h zajęć na stoku oraz dodatkowe jazdy wieczorne.

Treningi realizujemy w grupach z uwzględnieniem poziomu zaawansowania!

### **Wyżywienie:**

Pierwsze świadczenie (w dniu przyjazdu grupy) to obiadokolacja, ostatnie świadczenie (w dniu wyjazdu grupy) to śniadanie + prowiant

Posiłki:

- śniadanie (zimny bufet + ciepłe danie) ok.godz.8:00
- przekąski na stoku (przekąski zapewniane przez klub to batoniki i ciepła herbata)
- obiad (dwa dania – zupa + drugie danie) ok.godz.15:00
- kolacja w formie bufetu ok.godz.19:00

W czasie wyjazdu jest absolutny zakaz picia i jedzenia toksycznych rzeczy (chipsy, kola)

**Na stoku będą przerwy odpoczynkowe w czasie których uczestnicy będą mogli kupić sobie dodatkowe przekąski, gorącą czekoladę itp.**

### **Wsparcie rodziców?**

Wszystkich chętnych rodziców zachęcamy do wsparcia naszego wyjazd. Będzie nam bardzo miło jeżeli w drodze wspólnych działań będziemy mogli uzyskać dodatkowe upominki lub gadżety dla dzieci.

Zapraszamy do kontaktu w tej sprawie nr tel. 501620844.

### **Zbiórki autokarowe:**

#### **I tydzień ferii 2-8.02.2025 SKI & SNB MASTER CAMP I / SKI & SNB ADVENTURE CAMP I**

Wyjazd – 2.02 godz.7:00 zbiórka na parking przy U.Dz.Wesoła (Warszawa-Wesoła), 7:30 odjazd autokaru

Powrót – 8.02 wyjazd z pensjonatu ok. godz.9:30 i dojazd do Warszawy ok. godz.17:30 - zbiórka na parking przy U.Dz.Wesoła (Warszawa-Wesoła).

#### **II tydzień ferii 8-14.02.2025 SKI SNB MASTER CAMP II / SKI & SNB ADVENTURE CAMP II**

Wyjazd – 8.02 godz.7:00 zbiórka na parking przy U.Dz.Wesoła (Warszawa-Wesoła), 7:30 odjazd autokaru

Powrót – 14.02 wyjazd z pensjonatu ok. godz.9:30 i dojazd do Warszawy ok. godz.17:30 - zbiórka na parking przy U.Dz.Wesoła (Warszawa-Wesoła).

### **Zbiórka wyjazd!**

Prosimy o przygotowanie i przekazanie na zbiórce autokarowej trenerom:

- w przypadku braku własnego sprzętu narciarskiego informacje o dziecku:
  - wzrost / numer buta / waga dziecka oraz kieszonkowe na wypożyczenie sprzętu ok.45-50zł x 5dni tj. ok.250zł
- kartkę z informacją o zażywanych przez dziecko lekach
- kieszonkowe na karnet narciarski – zgodnie z aktualnym cennikiem Tatry Super Ski.
  - Tatry Super Ski. Ceny: karnet 5 dniowy ulgowy 685zł (przystępuje dzieciom i młodzieży do ukończenia lat 15) oraz karnet normalny 735zł (od lat 16).
  - Obowiązujące ceny karnetów na stronie Tatry Super Ski

### **Bagaż, leki, podróż autokarem.**

Proponujemy zapoznać dzieci z ich bagażem. Lepiej spakować używaną już wcześniej odzież - dzieci łatwiej odnajdują rzeczy wcześniej noszone niż te świeżo zakupione. Wszystkie rzeczy należy podpisać!

Do autokaru uczestnicy zabierają bagaż podręczny - plecak wraz z kaskiem narciarskim a do przestrzeni bagażowych kierowca autokaru pakuje bagaż główny oraz sprzęt narciarsko-snowboardowy obowiązkowo należy go w widocznym miejscu podpisać i najlepiej spakować w stosowne pokrowce (zabezpieczające przed zniszczeniem)

**Lista rzeczy do zabrania** znajduje się na stronie sportteam.pl

C.D. NASTĘPNA STRONA!:) )

**Lekarstwa** (profilaktycznie na przeziębienia) – coś na katar, kaszel, ból gardła.. spakowane w oddzielną kosmetyczkę z informacją o dawkowaniu oraz uczuleniach. Lekarstwa prosimy schować dziecku do bagażu najlepiej w saszetce!

Na podróż autokarem pakujemy dziecku: prowiant – kanapki, słodka bułka, jabłko lub inny owoc, woda/sok w plastikowej, zakręcanej butelce. Chusteczki higieniczne. Książka do czytania/ z lamigłówkami itp. Chętni mogą zabrać bajki na dvd – będziemy oglądać w autokarze. Nie zabieramy na drogę napojów gazowanych, słodczy, chrupek/chipsów, żelek.

**Jeśli dziecko cierpi na tzw. „chorobę lokomocyjną” prosimy o informację oraz podanie dziecku przed wyjazdem właściwego leku oraz zaopatrzenie go w powyższy lek na drogę powrotną.**

**Telefony komórkowe** uczestnicy mogą zabrać ale po przyjeździe do ośrodka zostaną zebrane przez trenerów i będą udostępniane tylko na czas przerw po obiedzie ok. godz. 16:00

## **RAMOWY PLAN DNIA WYJAZDU**

8:00 pobudka i rozruch poranny  
8:30-9:00 śniadanie  
9:00- 9:30 przygotowanie do treningów i wyjazd na stok  
9:30-10:00 organizacja i przygotowanie do zajęć (rozgrzewki)  
10:00-15:00 szkolenia ski/snb  
15:00 czas organizacyjny, zbiórka przy autokarze  
15:00-15:30 powrót ze stoku do pensjonatu i czas organizacyjno-porządkowy  
15:30 obiad  
16:00 odprawa szkoleniowa w grupach z trenerami – video analiza  
16:30-18:45 animacje  
19:00-19:30 kolacja  
20:00 – 21:00 toaleta wieczorna  
21:00 cisza nocna

Kontakt z nami w czasie wyjazdu. Trenerzy/wychowawcy odpowiedzialni za opiekę nad Państwa dziećmi prześlą do Państwa wiadomość SMS w czasie kwaterunku grupy. Pod tym numerem będzie można się z nami kontaktować celem rozmowy z dzieckiem, do dyspozycji będzie również numer telefonu kierownika.

**Prosimy o nastawienie dzieci, że z każdym, absolutnie każdym problemem (kłopotem, sprawą, zapytaniem) w dowolnym momencie mogą i powinni udać się do opiekuna, trenera/trenerki lub kierownika. Jesteśmy dla Nich, pracujemy i opiekujemy się Nimi przez 24h!  
Jako doświadczeni pedagodzy potrafimy indywidualnie i dyskretnie rozwiązać wszystko.**