

CHECK LISTA RZECZY DO ZABRANIA ZIMA SPORTTEAM
POSTARAJ SIĘ PAKOWAĆ SAMODZIELNIE – BĘDZIESZ WIEDZIAŁ CO POSIADASZ!;

SPORTTEAM

	LP.	DO ZABRANIA	Podpisane?	Zabrane?
Odzież	1	Plecak – taki w który zmieszczą się drobne rzeczy do autokaru (woda, przekąski itp)		
	2	Torba zamykana - na brudne rzeczy!!!		
	3	Kurtka zimowa i buty zimowe		
	4	Czapka zimowa		
	5	Dres sportowy (spodnie + bluza) 1szt		
	6	Bluza lub polar lub golf – max 2 szt.		
	7	Koszulki z krótkim lub długim rękawkiem – 5-6szt.		
	8	Bielizna (majtki + skarpety) – po 7 szt.		
	9	Strój do spania + strój na zabawę DISCO PRZEBIERAŃCY☺		
	10	Szorty –krótkie spodniki 1szt		
	11	Buty sportowe do ćwiczeń		
Rzeczy na stok	1	Strój narciarski/snowboardowy – kombinezon (spodnie + kurtka)		
	2	Bielizna termiczna + Skarpety narciarskie (2 pary)		
	3	Rękawice narciarskie (najlepiej 2 pary)		
	4	Kominiarka polarowa pod kask (najlepiej 2szt.)		
Kosmetyki	1	Ręcznik		
	2	Mydło w płynie		
	3	Szczoteczka i pasta do zębów		
	4	Szampon		
	5	Krem ochronny do twarzy, szminka do ust itp.		
Sprzęt na stoku	1	Oznacz dobrze! narty + kijki / deska najlepiej w podpisanym POKROWCU!		
	2	Oznacz dobrze! Buty narciarskie/snowboardowe .. najlepiej w podpisanym POKROWCU!		
	3	OZNACZONE gogle i kask narciarski (zabierz kask jako bagaż podręczny)		
Inne..	1	Portfel na kieszonkowe (dzieci kieszonkowe zabierają ze sobą na stok)		
	2	Piórnik z kredkami – coś do malowania, kolorowania..		
	3	Dla chętnych przytulanka i książeczka do wieczornego czytania		

Lekarstwa (profilaktycznie na przeziębienia) – coś na katar, kaszel, ból gardła.. spakowane w oddzielną kosmetyczkę z informacją o dawkowaniu oraz uczuleniach. Lekarstwa prosimy schować dziecku do bagażu najlepiej w saszetce wraz z dodatkowym opisem ich podawania!

Na zbiórce przed autokarem należy:

- Przekazać wychowawcy rozpiszę z informacją o zażywanych przez dziecko lekach (leki włożyć do bagażu dziecka)
- W przypadku braku własnego sprzętu narciarskiego przekazać trenerom informacje: wzrost / numer buta / waga dziecka i przekazać kieszonkowe na wypożyczenie sprzętu ok.45-50zł x 5dni
- Przekazać trenerom kieszonkowe dziecka na karnet narciarski – zgodnie z **aktualnym** cennikiem Tatry Super Ski. Ceny: karnet 5 dniowy ulgowy 685zł (przysługuje dzieciom i młodzieży do ukończenia 15) oraz karnet normalny 735zł (od lat 16).
Obowiązujące ceny karnetów na stronie Tatry Super Ski

Jeśli dziecko cierpi na tzw. „chorobę lokomocyjną” prosimy o informację oraz podanie dziecku przed wyjazdem właściwego leku oraz zaopatrzenie go w powyższy lek na drogę powrotną.

Co zabieramy na drogę: prowiant – kanapki, słodka bułka, jabłko lub inny owoc, woda/sok w plastikowej, zakręcanej butelce. Chusteczki higieniczne. Książka do czytania/ z lamigłówkami itp. Chętni mogą zabrać bajki na dvd – będziemy oglądać w autokarze. Nie zabieramy na drogę napojów gazowanych, słodczy, chrupek/chipsów, żelek