

SZKOLENIA Z RATOWNICTWA WODNEGO I PIERWSZEJ POMOCY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Szkolenie podstawowe (roczniki 2011 i starsi) 25 godzin

Szkolenie rozszerzone (roczniki 2007 i starsi) 30 godzin

PROGRAM

- doskonalenia techniki i sposobów pływania wykorzystywanych w ratownictwie wodnym
- zasad postępowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia
- technik samoratownictwa i bezpiecznych zachowań
- wykorzystywania sprzętu ratowniczego
- technik ratownictwa wodnego
- nauki udzielania pierwszej pomocy

OPŁATY

	Opłata za szkolenie	Opłata za szkolenie rozłożona na trzy raty			Egzamin i przynależność do WOPR (opłaty organizacyjne)
		I rata przed przystąpieniem do zajęć	II rata w terminie do 10.01.2023	III rata w terminie do 10.02.2023	
Szkolenie podstawowe 25godz	1650zł	550zł	550zł	550zł	390zł * Młodszy Ratownik WOPR (wpłata w terminie do 10.03.2023r)
Szkolenie rozszerzone 30godz.	1980zł	660zł	660zł	660zł	390zł ** Ratownik WOPR (wpłata w terminie do 10.03.2023r)

Opłaty zawierają wejście na pływalnię, opiekę instruktorską oraz wynajęcie specjalistycznego sprzętu. Dodatkowe opłaty administracyjne zawierają koszty związane z wyrobieniem/ zaktualizowaniem legitymacji WOPR, opłatę rocznej składki członkowskiej w WOPR, opłaty biurowe i egzaminacyjne a dla uczestników II modułu również opłatę za id członka WOPR.

* W ramach szkolenia podstawowego istnieje możliwość zaliczenia (tylko dla chętnych) I modułu Młodszy Ratownik WOPR. Wymagania to m.in. zaliczenie karty wymagań programowych (tzw. I moduł), posiadanie "karty pływackiej" lub "specjalnej karty pływackiej (żółty czepek

** W ramach szkolenia rozszerzonego istnieje możliwość zaliczenia (tylko dla chętnych) II modułu Ratownika WOPR. Wymagania to m.in. ważna legitymacja WOPR wraz z zaliczonym I modułem (Młodszy Ratownik WOPR), zaliczenie karty wymagań programowych (tzw. II moduł), posiadanie „specjalnej karty pływackiej” (żółty czepek) i 1 patentu lub uprawnień przydatnych w ratownictwie wodnym np. sternik motorowodny, żeglarz jachtowy, operator defibrylatora AED.

ZAPISY

Email: Zgłaszam na szkolenie podstawowe?/rozszerzone / imię i nazwisko

Wpłata potwierdzająca zgłoszenie i rezerwację miejsca tytułem: Imię i nazwisko + jakie szkolenie

Nr konta Klub Sportteam: 59 1140 2004 0000 3902 8210 9489

INFORMACJE

Poprosimy o SMS o treści "WOPR" na numer 501-620-844 - oddzwonimy możliwie szybko

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Grupa 1 – szkolenie podstawowe | Grupa 2 – szkolenie rozszerzone

Zajęcia praktyczne: Wesolandia ul.Wspólna 25 WWaWesoła

Godz.7:00 otwarcie pływalni, 7:10 spotykamy się na płycie pływalni

9:00 zakończenie zajęć programowych 9:00-9:30 pływanie w ramach doskonalenia umiejętności własnych – kształtowanie wytrzymałości.

Zajęcia teoretyczne: Biuro Sportteam ul.Gościniec 20 WWaWesoła

Grudzień

3.12 (sobota) godz.7:00-9:30 Grupa 1 – zajęcia praktyczne

3.12 (sobota) godz.7:00-9:30 Grupa 2 – zajęcia praktyczne

11.12 (niedziela) godz.7:00-9:30 Grupa 1 – zajęcia praktyczne

11.12 (niedziela) godz.7:00-9:30 Grupa 2 – zajęcia praktyczne

14.12 (środa) godz. 18:30-20:30 Grupa 1 – zajęcia teoretyczne

14.12 (środa) godz. 18:30-20:30 Grupa 2 – zajęcia teoretyczne

Styczeń

4.1 (środa) godz. 18:30-20:30 Grupa 1 – zajęcia teoretyczne

14.1 (sobota) godz.7:00-9:30 Grupa 1 – zajęcia praktyczne

14.1 (sobota) godz.7:00-9:30 Grupa 2 – zajęcia praktyczne

18.1 (środa) godz. 18:30-20:30 Grupa 2 – zajęcia teoretyczne

29.1 (niedziela) godz.7:00-9:30 Grupa 2 – zajęcia praktyczne

29.1 (niedziela) godz.7:00-9:30 Grupa 1 – zajęcia praktyczne

Luty

1.2 (środa) godz. 18:30-20:30 Grupa 2 – zajęcia teoretyczne

4.2 (sobota) godz.7:00-9:30 Grupa 2 – zajęcia praktyczne

4.2 (sobota) godz.7:00-9:30 Grupa 1 – zajęcia praktyczne

Marzec

4.3 (sobota) godz.7:00-9:30 Grupa 1 – zajęcia praktyczne

12.3 (niedziela) godz.7:00-9:30 Grupa 1 – zajęcia praktyczne

13.3 (poniedziałek) godz. 18:30-20:30 Grupa 2 – zajęcia teoretyczne

18.3. (sobota) godz.7:00-9:30 Grupa 2 – zajęcia praktyczne

22.3 (środa) godz. 18:30-20:30 Grupa 2 – zajęcia teoretyczne

27.3 (poniedziałek) godz. 18:30-20:30 Grupa 2 – zajęcia teoretyczne

Kwiecień

5.04 (środa) godz. 18:30-20:30 Grupa 1 – zajęcia teoretyczne

5.04 (środa) godz. 18:30-20:30 Grupa 2 – zajęcia teoretyczne

16.4 (niedziela) godz.7:00-10:00 zaliczenia końcowe i egzamin grupa 1 i 2